

il Pianeta della Salute

Periodico trimestrale di Bio-Naturopatia, PranoPratica, Medicine Complementari, Madicine Naturali, Filosofie Orientali, New Age e ricerca del benessere fisico e mentale.

IL SISTEMA CRANIOSACRALE

Sono sempre più numerosi e distinti i termini attraverso i quali ci si riferisce ad approcci al sistema craniosacrale.

ALZHEIMER

Poesie, barzellette e balli per curare l'Alzheimer.

VEGANO

Il termine veganismo indica una filosofia di vita basata sul rifiuto di ogni forma di sfruttamento degli animali.

CRISTALLOTERAPIA

Secondo la cristalloterapia, i cristalli emettono singolari vibrazioni elettromagnetiche che possono esercitare sull'individuo un'azione positiva.

CHI INSEGNA A CHI

S'impara, si ricorda e si trasmette solo ciò che si ama.

KINESIOLOGIA SPECIALIZZATA

La Kinesiologia specializzata è una disciplina bionaturale che permette di dialogare col corpo attraverso il suo strumento principe: il test muscolare.



37
Dicembre
2014

INDICE

EDITORIALE
di
Adriana
Bolchini



Cari amici soci e lettori ben ritrovati.

Il natale imminente, come tutti gli anni, oltre ad essere un momento di festa per approfittare di scambiarci gli auguri, ci avvicina all'anno nuovo e il 2015 ci porterà alcune novità che stiamo coltivando con cura da alcuni anni in relazione al riconoscimento della professionalità di tutti gli operatori della bionaturopatia con particolare interesse per chi si occupa di interventi pranici.

Tutto questo ci è costato ben 30 anni di impegno e attività durante i quali non ci siamo risparmiati per permettere a tutti voi di seguire la strada professionale a cui tutti giustamente ambite e per questo torniamo ancora una volta a suggerire a chi ancora non l'avesse sottoscritto di aderire al Registro della Regione Lombardia per gli operatori delle medicine bionaturali.

E' con l'A.L.V.I.N. Associazione Libera Volontariato Internazionale di Naturopatia che potrete permettervi di percorrere questa strada, che potrà favorirvi nella crescita professionale attraverso attività di volontariato che può essere realizzata, sia in chiave privata con pazienti individuali, che presso Istituti Ospedalieri, Ricoveri e altre strutture che si occupano della salute, dimostrando attraverso la raccolta di una coordinata documentazione l'impegno profuso del lavoro svolto come impegno volontario, con l'appoggio e la supervisione dell'A.L.V.I.N.

E' per questo motivo e proprio per le possibilità che ne deriveranno come conseguenza logica, che invitiamo anche coloro che fra i soci dell'A.MI. ancora non hanno pensato di aderire all'A.L.V.I.N. per non restare esclusi dal percorso professionale che si sono prefissi al momento della decisione presa di operare professionalmente, nell'ambito delle medicine bionaturali.

Appena possibile, negli uffici dell'A.MI.University faremo un nuovo incontro utile a spiegarvi meglio di persona queste opportunità e nel frattempo ci è gradita l'occasione per farvi i nostri più cari auguri di Buon Natale e felice anno nuovo.

Un abbraccio e un augurio affinché tutti voi, possiate scegliere con lungimiranza in quale attività impegnarvi per essere certi di assicurarvi un futuro sereno e garantito dal punto di vista professionale.

TITOLI

ALZHEIMER

Poesie, barzellette e balli per curare l'Alzheimer.

II SISTEMA CRANIOSACRALE

Sono sempre più numerosi e distinti i termini attraverso i quali ci si riferisce ad approcci al sistema craniosacrale.

VEGANO

Il termine veganismo indica una filosofia di vita basata sul rifiuto di ogni forma di sfruttamento degli animali.

CRISTALLOTERAPIA

Secondo la cristalloterapia, i cristalli emettono singolari vibrazioni elettromagnetiche che possono esercitare sull'individuo un'azione positiva.

CHI INSEGNA A CHI

S'impara, si ricorda e si trasmette solo ciò che si ama.

KINESIOLOGIA SPECIALIZZATA

La kinesiologia specializzata è una disciplina bionaturale che permette di dialogare col corpo attraverso il suo strumento principe: il test muscolare.

LETTERA DEL PRESIDENTE



Cari Soci,

L'anno 2014 volge al termine; è stato un anno difficile un pò per tutti, ma anche denso di novità e di attenzione verso le discipline bio-naturali.

Infatti nella Regione Umbria e nella Provincia Autonoma di Trento sono state approvate due leggi simili alla Legge 2/2005 della Lombardia; in altre regioni sono in discussione progetti di legge per le DBN, come ad esempio la Sicilia e il Piemonte. L'obiettivo, sostenuto dal Comitato Tecnico Scientifico delle DBN Regione Lombardia, è di arrivare ad una discussione presso la conferenza Stato/Regioni.

In Lombardia l'attuazione della Legge 2/2005 è in pieno svolgimento: sono stati realizzati i registri regionali per scuole/associazioni e per gli operatori; molti soci dell'A.MI. University sono già stati iscritti nei registri delle relative specializzazioni e pensiamo che il prossimo anno saranno ancora in tanti a volerlo fare. Vi ricordo che l'associazione è a vostra disposizione anche per sostenervi nelle formalità amministrative.

Per quanto riguarda le novità relative alla legge nazionale "*Disposizioni in materia di professioni non organizzate in ordini o collegi*" vi rimando al n. 36 del nostro giornale: l'argomento è stato trattato da Elena Pagliuca. Voglio solo rammentarvi che bisogna aggiungere "*professione regolamentata ai sensi della Legge 4/2013*" in ogni rapporto scritto con i clienti.

Qualche giorno fa, proprio rileggendo vecchie copie de "*il Pianeta della Salute*", mi sono reso conto che è dall'anno 2006 che l'Albo AMI fornisce ai soci la polizza assicurativa professionale: eravamo sicuramente in anticipo sui tempi ed è stata ottenuta grazie alla serietà e alla credibilità acquisite dalla nostra associazione. A tutt'oggi è la polizza di riferimento per le DBN, in quanto è stata "*costruita*" apposta per voi dagli esperti dell'A.MI. University.

Questa è solo una delle tante attività del Consiglio Accademico che, soprattutto negli ultimi anni, è stato tanto impegnato in molteplici lavori, ma soprattutto per rendere l'associazione sempre più funzionale affinché possiate trovare nell'A.MI. University un punto di riferimento sicuro.

L'intenso lavoro svolto fin'ora viene compensato dal più importante dei risultati: la vostra fiducia, la vostra vicinanza, la vostra partecipazione.

Per questo motivo, insieme ai più affettuosi auguri di un proficuo 2015, desidero ringraziarvi e ricordarvi di sostenere la vostra associazione.

REDAZIONE

Direttore Responsabile

Adriana Bolchini

Caporedattore

Elena Pagliuca

Responsabile Marketing

Vincenzo Sanseverino

Responsabile Tutoring

Patrizia Sanseverino

Art Director

Marco Sanseverino

Collaboratori

Angelo Ferri, Angelo Musso, Gabriele Buracchi, Giovanni Boccacini, Karin Bortolotti, Katharina Dennert, Paolo De Bortoli, Luca Ferro, Facchin Nadia, Ildiko Kiraly, Maria Grazia Maremmi, Ercole Massari, Massimo Menoncin, Mariagrazia Mentasti, Sebastiano Vasile, Demetrio Todisco, Claudia Audisio, Rita Settembri, Pavesi Michela, Giovanni Saccani.

Editore A.L.V.I.N.

Viale Ungheria 5 - 20138 Milano

Tel. 02.502384 - Fax. 02.5060967

Registrato presso il Tribunale di Milano

n. 60 del 31/01/1998

Spedizione in abbonamento postale -45% art. 2

comma 20/b legge 662/96 - Filiale di Milano

Tutti i diritti di produzione sono riservati.

Printed in Italy

Pubblicità Editoriale: Vegor Internazionale srl

Via Lepetit 19 - 20124 Milano

Stampa Maingraf srl - vicolo Ticino 9

20091 Bresso (MI)

Pubblicità inferiore al 45%

Abbonamenti

Costo copia € 3,00 - (arretrati € 3,50)

Abb. Annuale € 10,00

Spedizione riservata ai soli abbonati

POESIE, BARZELLETTE E BALLI PER CURARE L'ALZHEIMER

DALLA MUSICOTERAPIA AL TRAINING SOFROLOGICO:
GLI OSPITI CON DETERIORAMENTO COGNITIVO
RECUPERANO ATTENZIONE E COSCIENZA.

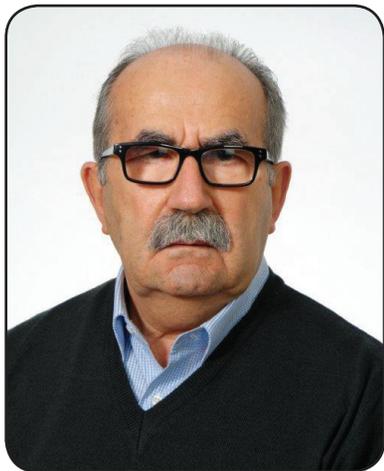
di Elena Miglioli tratto da Fondazione ONLUS Mons. A. Mazzali

ALZHEIMER

Ci vogliono quelle mani grandi e robuste per dirigere il sorprendente coro del terzo piano. Rad-drizzare le teste ciondolanti, distendere le fronti corruciate, abbracciare i corpi malfermi. Tradurre i movimenti incerti in passi di danza.

Nucleo Alzheimer, Fondazione Mazzali, ore 9. Un omeone con un sorriso tranquillizzante che spunta sotto i baffi, rapisce l'attenzione degli ospiti più difficili, ma *"anche più belli"* dell'istituto di via Trento.

Strizza loro l'occhio, li richiama, sveglia chi sonnecchia, riaccuffa chi si perde. **Mentore Daolio, pranoterapeuta e bio-naturopata dell'A.MI.University**, coordina da alcuni anni un gruppo di pazienti colpiti da deterioramento cognitivo. Memoria e consapevolezza, per loro, sono



come quelle fotografie ingiallite con qualche pezzo smangiato dal tempo. Eppure, le emozioni sono intatte, talvolta ancora più vivide. Daolio guida i malati *"più belli"*, come li chiama lui, al centro Diurno Integrato e nel Nucleo Alzheimer, accompagnandoli nelle sue sedute istrioniche. Tecnicamente si occupa

di musicoterapia, training soffrologico, cromoterapia, reminiscenza del passato. In pratica, conduce i suoi discenti speciali in un amarcord che oscilla tra atmosfere da balera, oratorio, sagra di paese, aula scolastica. Obiettivi: attività motoria, risveglio di una coscienza del corpo, rinforzo dell'autostima, rilassamento. Giovanna la mondina, Lorenzo il professore, Lucia la maestra d'asilo. Stanno tutti lì, attenti e composti in barba ai capricci della vita.

Esercizio numero uno: *"vieni qui, sei ancora innamorata di me?"*, grida Daolio schioccando un bacio sulla guancia della donnina che gli affida le mani per un giro di walzer un po' stentato, ma a ritmo vigoroso. Nella mischia si butano anche due operatrici, ciascuna in coppia con le pazienti. Gli altri stanno a tempo della platea. Battono mani e piedi e qualche volta svegliano il vicino di sedia o di car-

rozzina a cui è scappato un sonnellino. Esercizio numero due: ricordare *"O cavallina, cavallina storna, che portavi colui che non ritorna"*. Questa volta è di scena la poesia di Pascoli e il ritornello viene ripetuto all'unisono come ai tempi in cui lo si recitava dai banchi di legno, facendolo rimbalzare da un grembiule all'altro. Esercizio numero tre: ascoltare e osservare. La Primavera di Vivaldi strappa un sospiro di compiacimento anche all'ospite più burbera e insofferente: *"Questo osso duro ce l'ha con tutto il mondo, ma è la mia preferita"*. Allora lei nasconde subito l'allegria dietro la smorfia cocciuta. La musica accarezza i prati, cascate, animali di corsa sullo schermo della tv. Là di fronte, tutti improvvisamente zitti e travolti da una fioritura di note e immagini. Esercizio numero quattro: farsi una sonora risata. Ed ecco spuntare Pierino, che si fa strada nelle barzellette di turno a suon di scoperte da ingenuo. *"Badate, è un po' sporca"* avvisa Daolio. Ma la signora in prima fila fa spallucce: *"Coraggio Mentore, siamo tutti maggiorenni"*.



IL SISTEMA CRANIO-SACRALE E LA PRATICA BIOENERGETICA

di Danilo Spada (dottore di ricerca in psico-biologia e bionaturista)

Terapia, massaggio, manipolazione, stimolazione, palpazione, tocco terapeutico... Sono sempre più numerosi e distinti i termini attraverso i quali ci si riferisce ad approcci al **sistema cranio-sacrale**. Di fatto, nell'ultimo ventennio stiamo assistendo a una crescente attenzione a questa unità che contiene il delicato tessuto nervoso centrale. Tale sistema è una sorta di compromesso evolutivo volto da un lato a garantire la necessaria e robusta protezione dei neuroni – le uniche cellule non in grado di rigenerarsi – e dal lato opposto a consentire l'elasticità e la mobilità dell'intero corpo.



A partire dal 1898, il primo studioso che si interrogò sul complesso e “silenzioso” comportamento elastico del sistema cranio-sacrale fu William Sutherland, con un **approccio** di tipo **osteopatico** alla struttura cranica e alla flessibilità delle sue suture. Sulla scia determinata da tali studi, John Upledger definì negli anni '70 i fondamenti della **terapia cranio-sacrale**. La soluzione “terapeutica” proposta da Upledger condivide con gli studi osteopatici di Sutherland la strutturazione del sistema in cranica, vertebrale e sacro-coccigea. Ma come sottolinea il primo, le somiglianze si limitano a questo. Tra il 1975 e il 1983, Upledger insieme al neurofisiologo Ernest W. Retzlaff eseguirono presso la Michigan State University una serie di lavori sperimentali rivolti all'approfondimento della pulsazione e del ritmo del sistema cranio-sacrale. Ad oggi sono numerosi gli studi critici che mettono in discussione l'efficacia della terapia cranio-sacrale ma cominciano altresì a proporsi alla comunità scientifica lavori che ne definiscono le basi metodologiche.

Tanta è l'attenzione, tante sono le proposte di approccio. Ad oggi questa sembra essere una delle difficoltà intrinseche al sistema cranio-sacrale. D'altro canto è pur vero che la proli-

ferazione dei punti di vista che inizialmente crea un'inevitabile confusione, favorisce nel tempo l'evidenziarsi di aspetti comuni e pertanto probabilmente più solidi. Per amor di sintesi, tra i vari approcci ricordo qui quella che viene definita **terapia craniosacrale biodinamica**. Erich Blechschmidt, prendendo le mosse dal principio di sviluppo biodinamico dell'embrione, in un contesto osteopatico si preoccupa del riequilibrio dell'organismo nel suo insieme attraverso stimolazioni volte a ritrovare e mantenere il naturale stato di salute del corpo. Fin qui per quanto riguarda il punto di vista osteopatico, cui va certamente il merito di aver compiuto il primo e sostanziale sforzo per una definizione dei fondamenti anatomo-fisiologici del sistema cranio-sacrale.

Dagli approcci osteopatici alle proposte spesso ancora poco sistematiche del dominio bioenergetico, il passo è stato breve. Senza la benché minima intenzione di individuare e tanto meno suggerire la soluzione, in questa che definirei essere una sorta di prima puntata, mi sforzo di andare per gradi individuando alcuni punti fermi su cui riflettere; fino al prossimo appuntamento.

Anzitutto, con il termine **sistema** ci si riferisce a un insieme di costituenti – parti che possono essere a loro volta sottosistemi – organizzati secondo specifiche relazioni interne ed esterne. Si tratta di un' **unità**, definibile sia dal punto di vista **strutturale** che dal punto di vista **funzionale**.

Ad oggi, l'ipotesi più consolidata è che il sistema cranio-sacrale abbia una propria elasticità, tanto ridotta da essere difficilmente percepibile, favorita se non determinata da iniezione e riassorbimento del **liquido cerebrospinale** – detto per contrazione liquor – attraverso i ventricoli del cervello. Non si tratta pertanto di liquido “stagnante” all'interno della struttura ossea e meningea ma al contrario esso circola determinando quella che viene definita respirazione cranio-sacrale o **movimento respiratorio primario**. Tale costante dinamica si manifesta come **ritmo cranio-sacrale** che induce l'espansione e la flessione delle ossa craniche nonché la distensione e ritrazione sacro-coccigea.

In estrema – e forse un po' esagerata – sintesi, possiamo intendere la struttura ossea (cranio, vertebre e sacro), le meningi e il liquido cerebro-spinale come l'**habitat** del sistema nervoso centrale.

Di fatto nulla di nuovo rispetto agli ap-

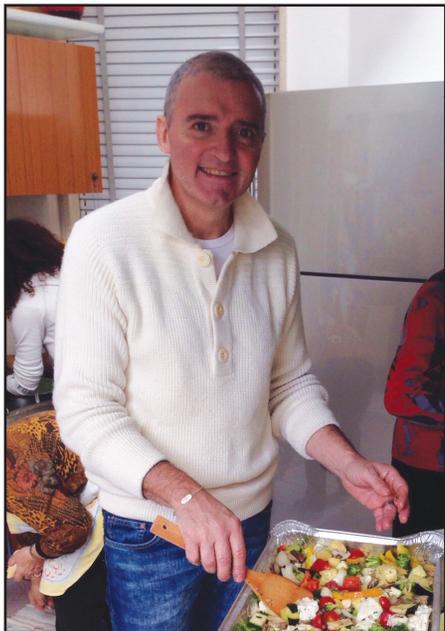
procci osteopatici. La grossa differenza diviene evidente nel momento in cui sovrapponiamo al sistema cranio-sacrale le unità bioenergetiche di base che ci consegnano le culture di medicina tradizionale orientali, ovvero i sette Chakra piuttosto che le tre nadi Ida, Pingala e Sushumna.

Caro lettore non me ne volere ma per ora abbandono qui quest'ultima riflessione. Non è certo per dispetto, quanto per appro-fittare di queste ultime righe per sottolineare un'ultima precisazione terminologica: la **bioenergetica**. In biologia è lo studio delle trasformazioni di energia negli organismi cellulari, mentre in ecologia è lo studio dei flussi di energia all'interno di un ecosistema e fra ecosistemi diversi. Non da ultimo è pure un termine utilizzato per definire un tipo di terapia psicologica che fa capo ad Alexander Lowen che a partire dagli anni '50 si propone di interpretare e curare i disturbi della personalità partendo dallo studio delle connessioni e degli equilibri energetico-funzionali tra mente e corpo. Ma se per le prime due significazioni avremmo più di un motivo per esser cauti nel suo impiego, per la terza va da sé introdurre il dilemma dell'uovo e della gallina; dilemma risolvibile molto velocemente se non altro per l'anzianità dei testi. Alla **energia vitale** – alla bio-energia appunto – si riferiscono infatti culture plurimillennarie attraverso i ben noti termini di Qi (per la cultura tradizionale cinese), Ki (per quella giapponese) o Prana (per l'indiana); tutte fondamentalmente d'accordo nel riconoscere tale energia “essenziale” come comune tanto alla dimensione corporea quanto a quella psichica/emotiva.

Eccoci quindi a confrontarci con la **Pratica cranio-sacrale bioenergetica**. E che ciascuno di noi abbia sempre più a cuore l'elasticità del sistema cranio-sacrale, proprio e altrui.

Terapia: Etimologicamente deriva dal latino *therapia* e a sua volta dal greco *therapeyo*, ovvero assisto, curo, guarisco. Modo di curare le malattie. Benché il vocabolario della lingua italiana ne preveda anche un uso ampio e figurato è tant'è che la stessa Treccani riporta l'esempio di pranoterapia è oggi il termine impiegato essenzialmente con significazione medica, ovvero lo studio e l'attuazione concreta dei mezzi e dei metodi per combattere le malattie. Lungi dal voler aprire una tavola rotonda al proposito, perlomeno in questa sede, mi limito a sottolineare la ragionevole soluzione riportata nel testo della legge regionale cui ci riferiamo in merito alle discipline bionaturali (L. Reg. Lombardia 2/2005) che sostituisce il termine terapia con **pratica**.

VEGANO di Todisco Demetrio



Il termine veganismo indica una filosofia di vita basata sul rifiuto di ogni forma di sfruttamento degli animali (per alimentazione, abbigliamento, spettacolo e ogni altro scopo).

La sola pratica alimentare di una dieta a base vegetale con l'esclusione di tutti i cibi di origine animale, separata dall'aspetto etico, è definita vegetarianismo. Il vegetarianismo può avere all'origine motivazioni etiche (se tale pratica alimentare viene adottata all'interno del veganismo), ma può anche essere dettata da ragioni di altra natura (quando tale pratica alimentare fa parte di una più ampia concezione di vita salutistica, ecologista o religiosa).

Il vegetarianismo, oltre alla dieta vegana classica, comunemente adottata nel veganismo, comprende anche altre diete più restrittive che non implicano l'uso di ingredienti di origine animale, come la crudista vegana, la fruttariana o la dieta senza muco. Colui che adotta il veganismo come filosofia di vita viene definito vegano (o, con prestito dalla lingua inglese, *vegan*) mentre il termine vegetariano indica strettamente un soggetto che segue un regime alimentare vegetariano, per lo più nella forma di una dieta vegana classica.

Fini etici

Fine della pratica vegana non è dunque quello di evitare l'uccisione di ogni forma di vita animale, un obiettivo che

sarebbe, oltre che poco utile, impossibile da realizzare, in quanto anche un'esistenza limitata all'essenziale per la sopravvivenza comporta l'uccisione, diretta e indiretta, di numerosi animali (si pensi ad esempio al semplice atto del camminare, causa di morte di una moltitudine di insetti). Scopo del veganismo è invece quello di non partecipare allo sfruttamento e all'uccisione sistematica, intenzionale e non necessaria degli animali, evitando il sostegno ad attività quali l'allevamento degli animali per l'alimentazione umana, la sperimentazione sugli animali, la caccia e così via.

Un vegano etico pertanto rifiuta l'idea che l'uomo abbia il diritto di disporre della vita degli altri animali come meglio crede, ma realisticamente riconosce che la semplice esistenza di un essere umano implica la morte accidentale e non intenzionale e non necessaria degli animali, evitando il sostegno ad attività quali l'allevamento degli animali per l'alimentazione umana, la sperimentazione sugli animali, la caccia e così via.

Un vegano etico pertanto rifiuta il consumo di ogni tipo di carne (compresa la carne delle creature marine, ovvero pesce, crostacei e molluschi), latte e derivati, uova, miele e altri prodotti delle api, anche quando presenti in forma di ingredienti in altri alimenti, come prodotti da forno preparati con strutto, pasta all'uovo o brodo di carne.

Per un vegano etico evitare il consumo di cibi animali e dunque il sostegno all'industria zootecnica e della pesca è particolarmente importante, in quanto tali settori sono causa dello sfruttamento e uccisione di un numero di animali molto elevato: secondo stime della FAO (2007), in tutto il mondo ogni anno vengono uccisi, per fini alimentari, circa 56 miliardi di animali, esclusi pesci e altri animali marini.

La cucina VEGANA

La frase "*Il medico del futuro è il cuoco OLISTICO del futuro*" è quanto mai vera e attuale, in quanto la nostra salute o i nostri guai dipendono strettamente

da quello che cuciniamo sui fornelli ogni giorno, da quello che pensiamo, e da quanto riusciamo a connettere con il nostro sé più profondo, esempio è la Meditazione.

Piccole regole :

- Studia e segui il più possibile le combinazioni alimentari;
- Scegli frutta e verdura che sia libera da pesticidi;
- Elimina gradualmente il sale dalla tua cucina;
- Elimina completamente la frittura dalla tua cucina;
- Utilizza solo grassi naturali e non idrogenati;
- Riduci il consumo di zuccheri farine e prodotti raffinati sino ad eliminarli prediligendo: lo zucchero di canna la farina integrale, i malti, lo sciroppo d'acero;
- Tieni il tuo corpo sempre ben idratato;
- Trova uno spazio per te dove poterti rilassare; ascoltare te stesso, ti aiuta. Fai una visualizzazione creativa che ti porti nel tuo angolo di benessere e di pace.

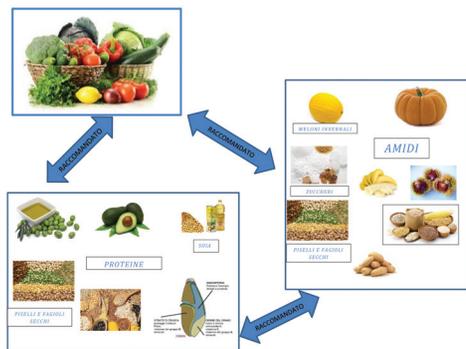
La digestione è importante per la nostra salute: l'alchimia della digestione è un processo cruciale per il nostro benessere generale e il nostro stomaco non produce enzimi a comando; è stato osservato come certe categorie di cibo siano antitetiche l'una con l'altra per un'ottima digestione.

Il medico Herbert Shelton fece studi approfonditi sull'importanza delle combinazioni alimentari.

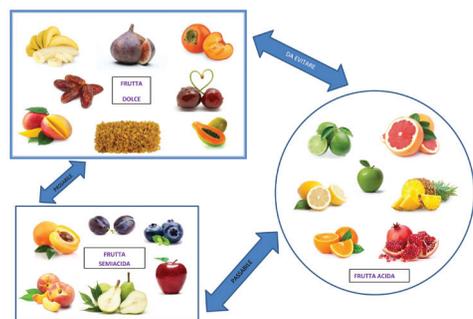
Anche chi segue una dieta vegana può avere problemi digestivi se non osserva almeno le regole basilari di combinazione dei cibi che sono:

le verdure si possono associare con qualunque alimento;
la frutta va consumata da sola e lontano dai pasti;
carboidrati e proteine richiedono modalità e tempistiche molto differenti di digestione e non vanno consumati nello stesso pasto.

LA CRISTALLOTERAPIA di Elena Pagliuca



Scegli frutta e verdura che sia libera da pesticidi.



Seguire una alimentazione vegana sana significa consumare grandi quantità di frutta e verdura. Ma come la mettiamo con la sempre crescente presenza di pesticidi chimici e fitofarmaci?

Semplice: mettere tutta la frutta a bagno per 20 minuti con acqua e argilla verde, tutto qui. Risultato: *il Biologico fatto in casa. Semplice no?*

Utilizzare nella tua cucina prodotti a chilometro 0, di stagione e integrali ti permetterà di riscoprire gusti eccezionali.

Una cucina non sarà mai veramente salutare e non ti permetterà di raggiungere maggiore energia e vitalità se non elimini il sale e la frittura dalla tua routine.

Esistono delle alternative al sale e alla frittura e si chiamano erbe aromatiche. Preparando deliziosi misti aromatici imparerai a donare ai tuoi cibi incredibili aromi naturali, con il grande vantaggio di rimineralizzare e alcalinizzare il tuo organismo.

Passando ad una dieta vegana spesso ci si trova di fronte al problema principale di dover reinventare la propria cucina, e avere bene le idee chiare su quali siano le regole fondamentali ti aiuterà a evitare gli errori più comuni, permettendoti di sperimentare fin da subito leggerezza, salute e quindi più serenità.

Affrontare la Vita in modo Olistico conviene, sempre.

Durante la loro formazione i minerali subiscono un processo detto di “cristallizzazione”. A una determinata temperatura il minerale, ancora allo stato liquido, si solidifica acquistando una forma poliedrica naturale e una struttura interna che si caratterizza per l’ordine perfetto in cui vengono distribuite le sue molecole.

Questa armonica struttura interna è il motivo per cui i minerali emanano onde elettromagnetiche di frequenza regolare, che possiedono la capacità di interagire con l’energia di altri corpi.

L’effetto positivo dei minerali

Secondo la cristalloterapia, i cristalli emettono singolari vibrazioni elettromagnetiche che possono esercitare sull’individuo un’azione positiva: possono aiutarlo a dormire meglio, a eliminare dolori localizzati, a favorire l’autostima e la meditazione, ecc.

Non sempre le pietre più preziose sono le più efficaci, in quanto il loro potere non dipende dal prezzo.

Un esempio è il quarzo ialino, o cristallo di rocca, molto abbondante sul nostro pianeta, considerato da molti popoli il cristallo della conoscenza interiore. Ciò è dovuto alla peculiare disposizione dei suoi componenti che, partendo da una base informe e opaca, si diramano in strutture lucide e posenti. La luce che si irradia è nitida e pura, e alle sue vibrazioni viene attribuita la proprietà di penetrare l’aura di tutti i corpi. Esso è considerato il cristallo più spirituale, che può donare la maggior carica mistica.

Cristalli e aura

Attorno a qualsiasi corpo (animale, vegetale, minerale) esiste un campo di energia che in India viene chiamato “aura”. Se si utilizzano i cristalli per interagire con l’aura di una persona, secondo questa interpretazione bisogna tener conto dei vari strati di cui

è composta:

- *corpo energetico o eterico*: la sua funzione consiste nel preservare e nutrire il fisico con l’energia che prende dal cosmo.
- *corpo emotivo o astrale*: concentra l’energia emotiva e comunica al corpo fisico le variazioni emotive o sentimentali; le vibrazioni di alcuni cristalli, come il quarzo rosa, esercitano su di esso un influsso benefico.
- *corpo mentale*: regge ed equilibra l’interazione fra il corpo eterico e quello emotivo, e mette in relazione i loro bisogni con la nostra mente; questa, in base alle conoscenze e alle credenze dell’individuo, fa adottare la linea di condotta più idonea. Il quarzo ialino, fra tutti i cristalli, è quello che ha gli effetti più positivi sul corpo mentale.

Cristalli e colori

Un’altra classificazione dell’azione positiva dei cristalli è data dal loro colore:

cristalli rossi

stati di debolezza

cristalli azzurri

difficoltà di comunicazione

cristalli bianchi

stati confusionali

cristalli trasparenti

favoriscono la meditazione

cristalli gialli

insoddisfazione

cristalli rosati

preoccupazione

Cristalli e Chakra

Una ulteriore classificazione può essere effettuata in base ai chakra. I cristalli, con le loro energie, possono sostenerci e aiutarci, perché portano luce nei pensieri e stimolano la vitalità.

Chakra	ORGANI	COLORI	PIETRE
Chakra della Radice	reni, intestino	nero, viola	granato, ossidiana
Chakra del Sacro	genitali	rosso	rubino, corniola, corallo
Chakra del Plesso Solare	milza, pancreas	giallo, arancio	ambra, citrino, occhio di tigre
Chakra del Cuore	cuore, polmoni	rosa, verde	smeraldo, giada, quarzo rosa
Chakra della Gola	larin.faringe,bronchi	azzurro	turchese, acquamarina
Chakra Terzo Occhio	occhi	viola, indaco	ametista,lapislazzuli,malachite
Chakra della Corona	cervello	bianco	agata bianca, diamante



COPERTURA ASSICURATIVA PROFESSIONALE

Un servizio che l'Albo AMI fornisce ai propri associati. Una polizza assicurativa che protegge la tua attività dalla responsabilità civile per danni verso terzi, nello svolgimento della propria professione. Uno strumento di lavoro indispensabile per tutti gli operatori in discipline Bio-Naturali.

COSA ASSICURA

L'assicurazione è a tutela del patrimonio del Socio per il risarcimento dei danni materiali e fisici subiti da persone (estranei, clienti ed altri) a seguito di un fatto nel quale venga ravvisata una responsabilità del professionista nell'ambito della sua attività.

salutistici; applica le discipline energetiche, bionaturali, olistiche e tecniche corporee. Tale attività può essere svolta negli studi privati, a domicilio e anche nell'ambito di convenzioni con enti pubblici e privati oppure a titolo di volontariato. E' esclusa ogni altra professione.

QUANTO ASSICURA

Fino ad un massimo di € 600.000,00 per ogni danno. Per la sola attività di shiatsu l'assicurazione è prestata con una franchigia a carico dell'assicurato di € 1.500,00 per ogni sinistro.

CONDUZIONE DELLO STUDIO

E' compresa anche la conduzione e l'organizzazione dello studio, delle attrezzature e dei locali adibiti all'attività del Socio.

PERIODO ASSICURATIVO

Dal 31.01.2015 al 30.01.2016

PER I SOCI GIA' ASSICURATI

Nel caso l'Assicurato sia titolare di un proprio contratto di assicurazione di responsabilità civile per l'attività svolta, con la presente assicurazione il massimale di garanzia sarà in aggiunta e successivo a quel contratto.

CHI ASSICURA

Sono assicurati i soci professionisti che sono inseriti nei registri dell'Albo AMI. Sono assicurati inoltre i Soci temporanei durante il periodo di formazione in attesa di sostenere le prove teoriche-pratiche.

GESTIONE DELLE VERTENZE

La Società garantisce l'assistenza legale, civile e penale in base alle condizioni di polizza e garantisce la prosecuzione dell'assistenza dell'assicurato in sede penale, sino ad esaurimento del grado di giudizio in corso al momento della tacitazione del danneggiato. Le spese, anche di periti e tecnici, relative alla difesa ed alla resistenza alle azioni contro l'Assicurato sono a carico della Società entro il limite di un importo pari al quarto del massimale a cui si riferisce la pretesa risarcitoria.

ISCRITTI DI ALTRA NAZIONALITA'

Sono compresi anche i Soci di nazionalità e residenza nell'Unione Europea e Confederazione Elvetica.

ATTIVITA' ASSICURATA

Il Socio è un operatore delle discipline del benessere che svolge la sua attività professionale nel rapporto interpersonale con i propri clienti di consulente / educatore a stili di vita

Rinnova in tempo la tua iscrizione all'Albo AMI per continuare ad usufruire della tua tutela professionale, della copertura assicurativa, ma soprattutto per continuare a dare valore al tuo percorso di studi.

ALBO AMI 2015

Tutti i servizi offerti dal team dell'AMI UNIVERSITY e la tranquillità della copertura assicurativa professionale completa.

Il 28 febbraio di ogni anno* è il termine ultimo per rinnovare la tua iscrizione all'Albo AMI.

RINNOVO ISCRIZIONE

L'iscrizione è ad anno solare. Si intende tacitamente rinnovata ogni anno salvo richiesta di recesso e cancellazione dall'Albo, inoltrato via raccomandata entro i termini.

*(vedere qui sotto: cancellazione dall'Albo).

NELLA QUOTA DI RINNOVO ALL'ALBO A.MI È COMPRESA

- la tua assicurazione personale per la responsabilità civile professionale per qualsiasi sinistro, per ogni persona danneggiata e per cose. E' una tutela indispensabile all'operatore DBN, che lavora in studio, a domicilio, e presso enti pubblici e privati, anche a titolo di volontariato.
- Partecipazione a corsi e stages di aggiornamento.
- Periodico informativo dell'Associazione: "Il Pianeta della Salute".
- Consulenza legale.
- Consulenza fiscale.
- Consulenza operativa.
- Iscrizione all'Albo AMI a dimostrazione della professionalità e dell'effettiva operatività del socio.
- Assistenza necessaria per l'iscrizione nel registro del Comitato Tecnico Scientifico DBN Regione Lombardia.
- La sicurezza di essere membro di un'associazione seria, che dal 1984 cura gli interessi degli operatori delle discipline bio-naturali.

Essere in regola con il

pagamento della quota associativa è indispensabile all'operatore DBN, che desidera essere tutelato nello svolgimento della sua professione.



QUANTO PAGARE

€150,00 (comprensivo di assicurazione professionale) per il rinnovo della quota associativa + il rinnovo dell'iscrizione all'Albo AMI. Chi è iscritto a più di un albo, dovrà aggiungere al totale € 50,00 per ognuno di essi (ad esempio Albo Prano+ Albo Shiatsu € 200,00).

COME PAGARE

IN BANCA - effettuando un Bonifico Bancario su C/C intestato a A.MI. University - via Lepetit, 19 - 20124 Milano
Banca Intesa Milano - IBAN IT85D0335901600100000124564

IN POSTA - utilizzando un Bollettino di Conto Corrente Postale n. C/C n. 12828208 intestato a A.MI. University - via Lepetit, 19 - 20124 Milano

Nella causale riportare nome, numero di iscrizione all'albo, e per quale/i Albo/i si chiede il rinnovo (Bio, Prano, Riflessologia, Shiatsu). In caso di reintegro indicare gli anni per cui si provvede al versamento.

*Cancellazione dall'Albo AMI - Il mancato rinnovo annuale della quota di iscrizione all'Albo A.MI entro i termini stabiliti comporta il decadimento dell'iscrizione stessa. Il ripristino dell'iscrizione prevede il pagamento delle spese di segreteria. Per recedere è necessario inviare raccomandata R.R. con comunicazione scritta a: A.MI UNIVERSITY - Sede Legale via Lepetit, 19 - 20124 Milano.

**L'Albo AMI è albo di diritto privato registrato presso il Tribunale di Milano e pubblicato su F.A. Legali della Prefettura di Milano (n.10 del 04/02/1987).

CHI INSEGNA A CHI?

La metodica dell'A.MI. University rivisitata da Angelo Ferri ed Annarita Settembri

di Angelo Ferri, insegnante, bionaturopata
e Rita Settembri, insegnante, fisioterapista, bionaturopata.



Qualche giorno fa ho ricevuto una gradita telefonata dal presidente dell'A.MI. Orazio Sanseverino, che mi ha ringraziato del servizio didattico che portiamo avanti ormai da molti anni nella delegazione di Roma e mi ha chiesto se potevamo scrivere un articolo per il prossimo numero della nostra rivista "il Pianeta della Salute".

È ormai qualche anno che per motivi svariati non pubblichiamo un nostro articolo, e confessiamo che siamo contenti di farlo oggi. Anche perché vogliamo aggiornare lo staff dirigente e i lettori dei grandi progressi fatti nella nostra sede, qui a Roma.

Sicuramente i primi beneficiari di tali progressi siamo stati noi insegnanti che, grazie alla continua e costante presenza nella relazione con gli studenti, ci siamo arricchiti di caratteristiche da considerare veramente come doni, permettendoci di affinare metodologie e tecniche pratiche da farci vivere il più delle volte esperienze a dir poco soddisfacenti se non esaltanti.

Il nostro lavoro, attraverso una comunicazione multidisciplinare e multimediale, ci ha permesso di trattare argomenti da più angolazioni, secondo punti di vista specifici di ogni singola materia e ci ha permesso nel contempo di mettere insieme tali diversità in un'unica dimensione e visione che le comprende tutte: quella olistica.

Questo grazie alla continua integrazione tra insegnanti e materie, che ha portato alla creazione di un vero e proprio laboratorio di ricerca, dove lo scambio esperienziale è la parola d'ordine, dove la differenza tra insegnante e allievo scompare per dar spazio a una nuova realtà, a una nuova dimensione che è il risultato di un'unità d'intenti, e che ha la sua origine nella sete di sapere e nello stupore della scoperta.

E' questo ciò che cerchiamo di fare nella nostra scuola: non insegnanti in cattedra e banchi per gli allievi, ma luogo dove i maestri "danzano" con gli allievi, dove si diventa al contempo maestri e allievi gli uni degli altri. Questo perché l'esperienza ci ha insegnato che il maestro comincia sempre dal centro, cioè dal cuore della materia, parla dell'essenziale e sa che non sta spiegando il mondo, ma sta solo interagendo con esso in quel momento storico.

E ogni volta che "danziamo", abbiamo la percezione che sia la prima volta, e questo rende ogni volta sempre nuovo tutto ciò che facciamo.

È questa la caratteristica di noi insegnanti, che vorremo diventasse anche quella degli allievi: fare ogni cosa con l'entusiasmo della prima volta, con lo stesso stupore.

S'impara, si ricorda e si trasmette solo ciò che si ama. Un amore per il sapere e per la scoperta che fa diventare ogni lezione luogo dove s'insegna, s'impara e si riceve, in uno scambio reciproco, sempre qualcosa di nuovo, di unico, di palpitante.

Per realizzare tutto ciò occorre che ognuno senta la cosa dentro di sé. È in questo territorio del sé che si realizza l'evoluzione, il luogo dove si diventa un po' ricercatori, un po' "scienziati", e dalle basi del già

conosciuto ci si spinge nel terreno dell'ignoto per cercare nuove cose, nuove relazioni che possano creare nuove consapevolezze.



Noi insegnanti, consapevoli del nostro ruolo in quest'ambito, cerchiamo di "educere", di tirar fuori i talenti nascosti o sopiti così da permettere ad ogni "allievo" di realizzare il proprio progetto di vita.

E sì, proprio così: la scoperta dei talenti ci completa, perché lo facciamo con amore.

In questa dimensione e su queste note ci muoviamo qui a Roma consapevoli dei nostri limiti ma anche soddisfatti dei nostri risultati, e di questo siamo debitori ai nostri allievi che tanto ci danno, al nostro presidente Orazio Sanseverino e a suo figlio Marco che continuano a darci fiducia e a Elena Pagliuca responsabile della didattica, nostra prima insegnante e nostro mentore che ci ha dato l'imprinting di ciò che siamo oggi.

Grazie all'A.MI. a cui siamo legati da oltre venti anni, che ci ha trasformato da allievi ad insegnanti. È insegnando che s'impara. E vorremmo imparare ancora per tanti anni, a Dio piacendo.

KINESIOLOGIA SPECIALIZZATA

di Dr.ssa Cinzia Meschia Kinesiologa (naturopata, istruttore di Touch for Health)



Oggi, con la vita frenetica che conduciamo in cui tutto avviene *"just in time"* ci troviamo spesso sul filo del rasoio. Basta poco per farci sentire fuori tono, stanchi, irritabili e davvero stressati. Questo ritmo incalzante ci porta, a lungo andare, a una serie infinita di disagi ed acciacchi di vario genere che ci impediscono di condurre una vita piena di energia, gioia ed entusiasmo. Riequilibrare il sistema diventa quindi una condizione necessaria per molti.

La kinesiologia specializzata è una disciplina bio naturale che permette di dialogare col corpo attraverso il suo strumento principe: il test muscolare.

Il kinesiologo è un interprete che conosce il linguaggio del corpo e parla con il sistema della persona, che a lui si rivolge, per ottenere informazioni sugli squilibri energetici che lo affliggono che possono essere di carattere nutrizionale, strutturale, emozionale, mentale ecc.. Poi, sempre con l'ausilio del test muscolare, verifica quali tecniche e/o rimedi dolci, naturali e non invasivi, riportano il sistema in equilibrio, in modo che i disagi manifesti possano sciogliersi *"come neve al sole"*.

La kinesiologia specializzata opera in modo naturale, con una modalità educativa, nel pieno rispetto dell'ecologia della persona. Permette di attuare i cambiamenti necessari per migliorare il proprio stile di vita e riconquistare

il benessere fisico, mentale, emozionale, la capacità di apprendimento, relazionale, di comunicazione, le performances ed altro ancora, in base alle esigenze e le necessità individuali.

Se, ad esempio si vuole individuare se una determinata situazione dà stress emotivo, è sufficiente far pensare la persona interessata a quella specifica situazione mentre l'operatore testa un muscolo per avere una risposta precisa dal muscolo stesso. Se il muscolo risponde debole al test, quella situazione è effettivamente stressante e a lungo andare indebolisce.



Se si vuole sapere se una parte del corpo ha un deficit energetico, si stimola quella parte mentre si esegue il test muscolare. Se vogliamo verificare se un alimento è appropriato per una persona, si esegue il test muscolare mentre si appoggia l'alimento stesso su alcune parti del corpo.

La risposta del muscolo sarà correlata allo stimolo (mentale o fisico) applicato contemporaneamente al test o subito prima di esso. Generalmente quando esiste uno squilibrio o comunque un'alterazione, il muscolo dà una risposta debole.

L'intervento di riequilibrio si basa su tecniche che vengono scelte in base ad una scala prioritaria sempre con l'utilizzo del test muscolare. Le correzioni più indicate rafforzano maggiormente quei muscoli che erano

indeboliti.

Il kinesiologo effettua stimolazioni sul corpo che aiutano a detossinare l'organismo, ad irrorare maggiormente un determinato organo facendo arrivare più sangue, e quindi più ossigeno e più nutrimento. Effettua sfioramenti sui canali energetici, si avvale di suoni, colori, essenze floreali, piante officinali, oli essenziali e molto altro ancora.

Il tipo di correzione che rafforza il muscolo indica anche il fattore che contribuisce allo squilibrio energetico.

La kinesiologia specializzata è una disciplina bionaturale che permette di dialogare col corpo attraverso il suo strumento principe: il test muscolare.

Ottenendo risposte specifiche sia sui disagi che sul tipo di rimedio necessario per la loro risoluzione la kinesiologia può aiutare, in modo davvero mirato ogni individuo, dal bambino piccolo all'adulto all'anziano a riequilibrare il proprio sistema corpo-mente rimuovendo stress negativi di tipo fisico, chimico o emotivo e riportandolo il più vicino possibile ad uno stato ottimale per cui esso possa avviare un processo di autoguarigione.

Tutti sono in grado di apprendere questo meraviglioso strumento, basta solo un po' di sensibilità, di costanza e di passione.

Il corso di **KINESIOLOGIA SPECIALIZZATA** della Dott.ssa Cinzia Meschia si svolge presso le sedi dell' A.MI.University di Milano e Vicenza.

info: 026692432



Domenica 25 Gennaio 2015

c/o la Sede dell'A.MI.University di Milano
Via R. Lepetit 19 (MM2/3 Stazione Centrale)

I° Corso di Aggiornamento Anno 2015

“LE DISCIPLINE BIO-NATURALI”

docenti: Elena Pagliuca - Paolo De Bortoli

**TEMA CORSO: TECNICHE
MANUALI OLISTICHE**

“BRACCIA E MANI”

Programma:

- sviluppo delle capacità percettive;
- l'incontro tra Oriente e Occidente: fusione di varie tecniche di massaggio;
- le manualità;
- esercitazioni pratiche.

Per informazioni e prenotazioni: +39026692432 oppure

E-Mail: info@amiuniversity.com



ALIMENTAZIONE BIOENERGETICA e VEGANA a Milano

docente D. Todisco

17 Gennaio 2015 - 14 Febbraio 2015 - 14 Marzo 2015



CRISTALLI I°liv. a Milano

docente P. De Bortoli

22 Febbraio 2015 - 22 Marzo 2015



BIODINAMICA CRANIOSACRALE a Milano

docente Dott. D. Spada

22 Febbraio 2015 - 22 Marzo 2015 - 19 Aprile 2015 - 17 Maggio 2015

14 Giugno 2015 - 12 Luglio 2015



COUNSELOR BIONATURALE a Milano

docente prof. A. Musso

18 Gennaio 2015 - 15 Febbraio 2015 - 15 Marzo 2015



**TECNICHE CORPOREE OLISTICHE
(Massaggio Olistico) a Vicenza**

docente C. Maioglio

25 Gennaio 2015 - 07 Febbraio 2015 - 28 Marzo 2015 - 18 Aprile 2015

Erinnere dich rechtzeitig die Mitgliedschaft und die evtl. Eintragung ins Berufsalbum der A.MI zu erneuern, um weiterhin in den Genuss des Rechts- und Versicherungsschutzes zu gelangen, aber vor allem um deinem Berufsbild und deinem Bildungsweg die notwendige Wertschätzung zu erbringen.

DIE EINZAHLUNG SOLLTE INNERHALB 28.02.2015 ERFOLGEN.



ERNEUERUNG FÜR DAS JAHR 2015

LIEBES MITGLIED, wir möchten dich darüber informieren, dass die A.MI. University in der Provinz Trentino-Südtirol mit drei neuen Sitzen vertreten ist; und zwar in **MERAN, BOZEN und TRIENT**. Unsere Zonenverantwortliche Frau Karin steht dir jederzeit gerne für Fragen zu den geplanten Kursen für das Jahr 2015 zur Verfügung. Telefon: 347 7705298 ab 17:30.

Das Jahr 2014 neigt sich schon bald seinem Ende zu. Solltest du bisher den Mitgliedsbeitrag noch nicht erneuert haben, so kannst du dies – wenn du möchtest – ohne weiteres noch tun.

Die Erneuerung der Eintragung ins Berufsalbum garantiert dir eine Versicherungsabdeckung über die “Assicurazione Navale – Gruppo Unipol”, welche zur Ausübung deiner Tätigkeit der bionatürlichen Heilpraktiken unerlässlich ist. Du weist hiermit zusätzliche Professionalität und Seriosität deinem Beruf und auch deinen Klienten gegenüber auf.

Zudem garantieren wir dir Unterstützung bei wirtschaftlichen oder rechtlichen Fragen in Bezug auf deine Tätigkeit. Ein Tutor wird dir hierfür täglich von Montag bis Donnerstag zwischen 10:30 und 14:30 am Sitz der A.MI. University in Mailand zur Verfügung stehen. Die Erneuerung der Mitgliedschaft ist für einen Praktiker der bionatürlichen Heilmethoden fundamental und gewährleistet dir die Erhaltung der Eintragung im Berufsalbum der A.MI. Die nicht Erneuerung der jährlichen Mitgliedschaft hat gemäß dem Statut der Vereinigung die Streichung aus dem Album zur Folge. A.MI. University ist in vielen Regionen unseres Landes unterwegs; stets im Einsatz für die Anerkennung dieser wichtigen Tätigkeit. Trag auch du durch deine Mitgliedschaft dazu bei, dass A.MI. noch mehr Wichtigkeit bekommt, damit den bio-natürlichen Heilmethoden auch italienweit ihre verdiente Anerkennung geschenkt wird.

Erneuerung Mitgliedschaft und Eintragung ins Berufsalbum - €150,00
(inklusive Haftpflichtversicherung)

Zusätzliche €50,00 für jede weitere Eintragung
(eines anderen Bereichs) **ins Album**

ZAHLUNGEN BITTE WIE FOLGT VORNEHMEN:

Banküberweisung an A.MI. University
via Lepetit, 19 - 20124 Mailand
IBAN: IT85D0335901600100000124564
Banca Intesa - Milano

Postüberweisung an A.MI. University
via Lepetit, 19 - 20124 Mailand
Post-KK: 12828208

Bitte als Text den Namen des Mitglieds angeben, evtl. die Eintragungsnummer des Berufsalbums und die jeweilige Bezeichnung des Albums (Shiatsu, Prana, Bio etc.).

Liebes Mitglied,
wir sind gerade dabei unsere Adressen-Datenbank zu aktualisieren, um Ihnen noch schneller aktuelle Informationen, bezüglich Veranstaltungen der A.MI University oder normativen Änderungen im Bereich der bio-natürlichen Heilmethoden zukommen zu lassen
Wir bitten Sie deshalb, uns mittels E-Mail oder auch telefonisch folgende Daten von Ihnen mitzuteilen:
Mobiltelefon und E-Mailadresse

Des Weiteren informieren wir Sie, dass die A.MI University folgenden Kurs in deutscher Sprache in Südtirol abhalten wird.

FORTBILDUNG "DIE BIONATÜRLICHEN HEILMETHODEN"

Sonntag, 21. März 2015
Hotel Goldenhof
39040 Auer, Palain 1

Dieser Kurs wird anlässlich des 30jährigen Bestehens der A.MI University veranstaltet.

Er ist jenen Mitgliedern vorbehalten, welche bereits eine der folgenden Ausbildungen genossen haben und dafür das Attest vorweisen können: Bionauropathie, Pranapraktikum, Reflexzonenbehandlung oder Shiatsu.

Die am Kurs interessierten Mitglieder müssen den Jahresbeitrag 2015 einbezahlt haben, damit auch die entsprechende Versicherungsabdeckung gewährleistet ist.

Nach Kursabschluss wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt. Der Kurs wird als Weiterbildungsmaßnahme und somit als Bildungsgutschein von der A.MI University anerkannt.

Kursinhalt:

- Bachblüten
- Energetische Behandlungen
- Pranapraktikum
- Fußschakrenbehandlung
- Rechtliche und normative Aspekte im Bereich der bionatürlichen Heilmethoden

Dozent/in:

Ildiko Kiraly – in deutscher Sprache
Pranopraktikerin und Bionaturopathin
Elena Pagliuca – in italienischer Sprache
(Simultanübersetzung: Karin Bortolotti)
Verantwortliche der A.MI University

Kursdauer: 9:30 – 17:00

Kursbeitrag: € 180

Informationen und Kursanmeldung:

347 7705298 (ab 17:30)

Energetische Fußreflexbehandlung



07.-08. Februar 2015

21.-22. März 2015

Beginn 09:00 Uhr

Ende 17:00 Uhr

Referentin: Katharina Dennert

Kursort: Longnui 89/E

39010 Tisens (BZ)

Die Fußreflexzonenbehandlung ist eine alte manuelle Therapieform, welche von Hanne Marquardt in ihrer eigenen Praxis weiterentwickelt wurde.

Der gesamte Bewegungsapparat, alle inneren Organe, Zähne und sämtliche andere Strukturen haben am Fuß ihre zugehörigen Zonen.

Die Technik ist hauptsächlich eine Daumendruck-Technik, die am ganzen Fuß ausgeführt wird.

Dabei wird die Funktion der einzelnen Organe des menschlichen Körpers energetisch angeregt bzw. beruhigt, je nach dem was das entsprechende Organ gerade braucht.

Energieformen wie Leere, Stauung oder Blockierungen können über diese Zonen am Fuß erfühlt und mittels leichtem oder gegebenenfalls auch stärkerem Druck und Streichmassage wieder in Balance gebracht werden.

Somit können die verschiedensten Probleme gelindert aber auch Krankheiten vorgebeugt werden. Der gesamte Organismus wird unterstützt und gestärkt. Die Fußreflexzonenbehandlung hilft auch Gifte auszuleiten. Eine wunderbare Technik also bei Hautproblemen und Allergien, bei Nikotin, Alkohol oder Schwermetall- Belastungen des Organismus.

Sie erhöht die Abwehrkräfte und das Wohlbefinden im Allgemeinen.

Sehr gute Erfolge konnten auch bei Kindern und Säuglingen erzielt werden, die sehr schnell auf diese Behandlungsform reagieren.

Fußreflexzonenbehandlung als Wellness-Anwendung:

In diesem Falle geht man ohne therapeutischen Ansatz heran und führt eine einfache Behandlung und Mobilisation des Fußes durch.

Die Wirkung ist erfrischend, erholend, revitalisierend, wohltuend und stärkend für die Abwehrkräfte.

A.MI University bietet die energetische Fußreflexbehandlung auch in Südtirol an.

Wichtige Information!

Seit einigen Monaten informieren uns Mitglieder immer wieder, dass sie von **“nationalen Alben”**, **“Berufsregistern”**, **“Vereinigungen von bionatürlichen Methoden”** und anderen, nach ihrer persönlichen E-Mail Adresse gefragt werden. Diese Institutionen erklären, dass sie von irgendwelchen staatlichen Stellen autorisiert wurden, bionatürliche Behandlungsmethoden und ihre Anwender zu verwalten und betreuen.

Fakt ist, dass wenn sich Möglichkeiten ergeben, gibt es auch immer wieder Jemanden, der Verwirrung stiftet, um daraus Gewinne zu erzielen.

Es ist natürlich nicht unsere Art andere zu kritisieren, trotzdem ist es für uns – zum Schutze unserer Mitglieder - unumgänglich einige Aspekte des entsprechenden nationalen Gesetztes (das anscheinend noch nicht allen bekannt und klar ist) zu unterstreichen, und unsere Politik und Eigenschaften hervorzuheben.

Gesetz 4 vom 14.01.2013 “Bestimmung in Bezug auf nicht in Listen oder Kollegien organisierte Berufsbilder” (angeführt auf der Homepage www.amiuniversity.com)

Dieses Gesetz regelt einen wichtigen Berufszweig (unter anderem Übersetzer, Physiker, Archäologen und Anwender bionatürlicher Behandlungsmethoden). Es definiert die Rolle der Vereinigungen und ihrer Selbstbestimmung auch im Bereich der kontinuierlichen Fort- und Weiterbildung; des Weiteren den Verhaltenskodex in Bezug auf die von den Europäischen Normen gesetzten Ziele (Richtlinien 36/2005 und 123/2006).

Es wird dabei die Rolle der Vereinigungen hervorgehoben (aber nur jener, die die vom Gesetz vorgesehenen Richtlinien befolgen und aufweisen), welche somit die wichtigsten Einrichtungen zum Schutz und als Garantie für die eingeschriebenen Mitglieder werden. Diese Vereinigungen, unter anderem die A.MI. University, können Qualitätszeugnisse erstellen, welche jährliche Gültigkeit aufweisen. Aber auch das alleinige Aushängen der Vereinsmarke (erneuerbar mit der jährlichen Eintragung ins Berufsalbum) wird als Gütesiegel anerkannt.

Auch die Anwender werden den vom Gesetz auferlegten Richtlinien Folge leisten müssen, wie zum Beispiel der Nachweis kontinuierlicher bzw. regelmäßiger Weiterbildungen und das Aufzeigen einer Berufshaftpflichtversicherung. Die einfachste Art, um regulär arbeiten zu können, gleichzeitig geschützt zu sein und stets informiert zu werden, ist es, einer solchen, autorisierten Vereinigung

anzugehören.

Gerade aus diesem Grund ist es wichtig einer Vereinigung – wie jener der A.MI. University – anzugehören. A.MI. University arbeitet seit 30 Jahren in diesem Bereich und setzt sich kontinuierlich für die Erhaltung der Professionalität ihrer Mitglieder ein.

A.MI. University ist:

- Mitglied der **“Consulta degli Ordini, Collegi e Associazioni Professionali”** (Beirat der Berufsregister, Kollegien und Vereinigungen) der Region Lombardei (Regionalverordnung 18 Jänner 2012 Nr. 234 in Umwandlung des Regionalgesetzes 7/2004, erneuert am 20.08.2014 Dekret Nr. 7597).
- Eingetragen im **Regionalregister der Ausbildungsvereinigungen für Bionatürliche Methoden**.
- Mitglied des **Technisch Wissenschaftlichen Komitees der Bionatürlichen Methoden** – Region Lombardei (Unsere Generalsekretärin, Elena Pagliuca, wurde im Juli 2014 in die Führung des Komitees wiedergewählt. Vincenzo Sanseverino ist Mitarbeiter des Operativen Büros des Komitees).

Durch die Eintragung ins Album erhalten die Mitglieder:

- Möglichkeit an hoch qualifizierten Kursen teilzunehmen
- Regelmäßige Weiterbildungsmöglichkeiten
- Operative Beratung
- Steuerliche Beratung
- Rechtliche Beratung
- Informationen über Gesetzesneuerungen
- Möglichkeit das Logo der A.MI. zu nutzen (auf Anfrage)
- Veröffentlichung des eigenen Namens in Berufslisten (über die A.MI. University)
- Versicherungspolizze (inklusive im Jahresbeitrag für die Erneuerung der Eintragung ins Berufsalbum)

Unsere langjährige Kenntnis dieser faszinierenden und weitläufigen Welt der bionatürlichen Behandlungsmethoden erlaubt uns, euch bereits jetzt über die Gesetzespflichten zu informieren und weiterhin für euch zu arbeiten und euch zu unterstützen.

Wir danken allen Mitgliedern, welche uns seit Jahren mit ihrem Beitrag und ihren Ideen unterstützen.

Wir laden all jene, welche den Jahresbeitrag noch nicht überwiesen haben ein, dies noch zu tun, um eventuelle Missverständnisse zu vermeiden und um in den Genuss aller angeführten Mitglieder-Vorteile zu gelangen.

Umgang mit dem Biotensor



Ein anderer Weg zum Heil-SEIN
(nach E. Körbler)

Zum Thema Gesundheit/Krankheit werden in unserer Zeit der Vielfalt, zahllose Wege aufgezeigt. Jeder einzelne Mensch ist aufgefordert, sich zu informieren, genau hinzuspüren und selbstverantwortlich die Möglichkeiten abzuwägen und zu entscheiden, wie er sich selbst gesund erhalten bzw. seine Selbstheilungskräfte aktivieren kann.

Was aber ist Gesundheit? Wie entsteht Krankheit?

Könnte es Sinn machen, dafür auch die zwei Begriffe Balance/Disbalance zu verwenden?

Wenn wir unseren Körper also sozusagen als Bio-Computer betrachten, dann gibt es Inputs, die ihn stärken und Inputs, die ihn schwächen.

Dies zu entdecken und die einen von den anderen zu unterscheiden, ist der Inhalt dieser beiden Kurswochenenden - und damit zu lernen, “unverträglich” in “verträglich” umzuwandeln, mit Hilfe von Zeichen in Balance zu bleiben bzw. sie wieder herzustellen.

Basis I - 1. Wochenende

- Umgang mit der Ein-Hand-Rute
- Ausrichten des eigenen Körpersystems auf das neutrale Testen mit derselben
- Praxis mit Vektoren
- Narbenentstörung
- Herstellen von Heilwasser zur eigenen Verwendung

Basis II – 2. Wochenende Meridiane:

- Einführung
- Meridianverlauf
- Meridianuhr
- Selbstwiederholungen am Körpersystem
- Narbenentstörung
- Energiebalance (Energetischer Zustand/Ausgleich)

Kurstermine: 28.-29. März 2015 / 18.-19. April 2015

Beginn 09:00 Uhr – Ende 17:00 Uhr

Referentin: Agatha Stimpfl

Kursort: Auer (Bz)

Anmeldung: 347 7705298 (ab 17:30)

A.MI. UNIVERSITY®

Dal 1984 Corsi di Formazione e Scuola in Discipline Bio-Naturali

Dal 1984 l'**A.MI.UNIVERSITY** è l'associazione che rappresenta migliaia di operatori delle Discipline Bionaturali in Italia. Le Discipline Bionaturali prevedono l'uso esclusivo di tecniche, strumenti e prodotti naturali.

VEGOR Istituto di Formazione Professionale organizza in collaborazione con l'**A.MI.UNIVERSITY**, corsi di Formazione in Discipline Bionaturali, sia a livello conoscitivo che a livello professionale. I corsi di formazione professionale sono strutturati in modo da assicurare gli alti standard qualitativi richiesti oggi dall'utenza, dai centri benessere e dalle strutture del settore.

CORSI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE IN

- **BIO-NATUROPATIA**
- **PRANOTERAPIA (PRANOPRATICA)**
- **RIFLESSOLOGIA PLANTARE**



CORSI E STAGES DI

- **Anatomia - Fisiologia**
- **Bionamico Craniosacrale**
- **Cristalloterapia**
- **Conselling Bio-Naturale**
- **Cromoterapia**
- **Cromopuntura**
- **Digitopressione**
- **Feng Shui**
- **Fiori di Bach**
- **Massaggio Olistico**
- **Micromassaggio Cinese**
- **Musicoterapia**
- **Percezione - Intuizione - PSi**
- **Psicodinamica**
- **Qi Gong - Pa Tuau Chin - 5 Tibetani**
- **Riflessologia Emozionale**
- **Training Sofrologico**

MILANO sede legale - via R. Lepetit 19 - 20124 Milano - Tel. +39026692432 Fax. +390266987200

Delegazione con sede dei corsi a **BOLOGNA, BOLZANO, CERVIA, FIRENZE, FOGGIA, GENOVA, NAPOLI, ORISTANO, PALERMO, PARMA, PISA, PORDENONE, ROMA, TERAMO, TORINO, TREVISO, VARESE, VICENZA.**

Per informazioni
telefonare al numero

840 500191

numero telefonico con costo ripartito fra le parti

www.amiuniversity.org - www.lamedicinaturale.com - E-mail: info@amiuniversity.com