

# il Pianeta della Salute

Periodico trimestrale di Bio-Naturopatia, PranoPratica, Medicine Complementari, Madicine Naturali, Filosofie Orientali, New Age e ricerca del benessere fisico e mentale.

## ASSICURAZIONE & DEONTOLOGIA

Il codice deontologico è l'insieme dei principi e delle norme per l'operatore in DBN.

## CRONACA DI UN INCONTRO NATURALE

Il Bio-Naturopata educa e informa le persone alla conoscenza e alla gestione del proprio equilibrio psico-fisico.

## REGOLAMENTAZIONE FISCALE

La professione di operatore nel campo delle discipline alternative, rientra nell'attività di Lavoratore Autonomo.

## L'ARTE DEL MANGIARE BENE

L'inverno favorisce cattive abitudini quali pigrizia, sedentarietà e qualche eccesso alimentare appesantendo il nostro organismo.



**39**  
Dicembre  
2015

# INDICE

**EDITORIALE**  
di  
**Adriana  
Bolchini**



**C**

ari amici soci e lettori, ben ritrovati.



## TITOLI

### ASSICURAZIONE & DEONTOLOGIA

Il codice deontologico è l'insieme dei principi e delle norme per l'operatore in DBN.

### CRONACA DI UN INCONTRO NATURALE

Il Bio-Naturopata educa e informa le persone alla conoscenza e alla gestione del proprio equilibrio psico-fisico.

### REGOLAMENTAZIONE FISCALE

La professione di operatore nel campo delle discipline alternative, rientra nell'attività di Lavoratore Autonomo.

### L'ARTE DEL MANGIARE BENE

L'inverno favorisce cattive abitudini quali pigrizia, sedentarietà e qualche eccesso alimentare appesantendo il nostro organismo.

Siamo giunti alla fine di un anno alquanto interessante per gli operatori delle discipline bionaturali, che si stanno avviando sempre di più ad ottenere una qualifica professionale che offra loro un riconoscimento per un lavoro condotto in modo serio e impegnativo.

Nella rivista troverete informazioni interessanti e proposte per l'anno nuovo che potrete decidere se accogliere o meno, ma noi vi consigliamo di tenervi aggiornati perchè nel mondo competitivo di oggi è diventato assolutamente indispensabile fornire adeguate sicurezze ai propri clienti, cosa che soltanto la formazione continua è in grado di garantire, come previsto anche dai regolamenti regionali e nazionali e dalle leggi che regolano la nostra società.

I primi a beneficiare di questo tipo di impegno sono proprio gli operatori di discipline bio-naturali, in quanto vengono gratificati dai nuovi aspetti della professionalità che si vanno man mano delineando proprio e soprattutto con le attività che l'A.MI.UNIVERSITY ha effettuato e continuerà ad organizzare.

Per questi motivi è importante che anche quest'anno vi ricordiate di rinnovare l'iscrizione annuale presso l'A.MI.UNIVERSITY: rappresenta per voi un piccolo impegno economico e per noi la dimostrazione del fatto che siete interessati a mantenere alta la vostra professionalità.

Vi auguriamo come sempre di proseguire serenamente nel vostro lavoro durante l'anno nuovo ed una lunga vita serena.

## LETTERA DEL PRESIDENTE



**I**l rapido sviluppo delle Discipline Bio-Naturali nonché l'accrescersi continuo delle innovazioni sia tecnologiche che innovative, rendono sempre più difficile per il singolo operatore mantenersi "aggiornato e competente". È per questo scopo che sono nati i nostri programmi di Formazione Continua; essi comprendono l'insieme organizzato e controllato di tutte quelle attività formative, sia teoriche che pratiche, con lo scopo di mantenere elevata ed al passo con i tempi la professionalità degli operatori delle DBN.

Naturalmente ogni operatore provvederà, in piena autonomia, al proprio aggiornamento; dovrà privilegiare comunque gli obiettivi formativi di interesse specifici riguardo la sua professione.

L'A.MI. University, ritenendo che l'aggiornamento sia di primaria importanza per qualunque attività professionale, ma soprattutto per quelle professioni che hanno come obiettivo il benessere della persona, propone anche quest'anno una serie di corsi atti allo scopo e a costi ridotti per favorire la frequenza ai soci.

La decisione, presa all'unanimità dal Consiglio Accademico, parte proprio da uno degli obiettivi fondamentali dell'associazione: la necessità di una qualificazione professionale imposta da una realtà tecnologicamente avanzata, in una prospettiva di formazione permanente.

Durante l'anno che sta terminando l'associazione ha organizzato corsi di aggiornamento e, con qualche sacrificio, uno stage totalmente gratuito che ha riscosso grande successo.

Anche durante il prossimo anno proporremo corsi e stage, perché le nostre discipline sono rivolte al benessere della persona, ma sono anche e soprattutto un servizio sociale. In questa vi-

sione un operatore valido deve stare al passo con i tempi, deve saper dare una risposta alle esigenze di una società in continua evoluzione.

La realizzazione di corsi e stage assume molteplici finalità:

- Mettere a disposizione degli operatori delle discipline bio-naturali la propria esperienza nel campo del benessere e della comunicazione.
- Dare ai propri soci la possibilità di partecipare agli eventi programmati a costi minimi.
- Stimolare il confronto tra operatori attraverso esperienze di gruppo, in una pluralità di libere possibilità espressive, nella prospettiva di una feconda collaborazione.
- Rispondere alle richieste della legge 4/2013 (obbligo di aggiornamento), ma anche dell'articolo 4 del nostro statuto.
- Arricchire il curriculum di ogni socio con crediti formativi AMI.

Gli eventi già in fase di prossima attuazione presso la sede di Milano sono:

- l'arte di mangiare bene - l'elemento Legno: rigenerarsi in primavera - stage di una giornata il 6 marzo 2016;
- tecniche manuali olistiche 6 incontri a partire dal 17 aprile 2016;
- Anatomia/fisiologia date da programmare.

Gli insegnanti sono professionisti esperti del settore e soci dell'A.MI University. Troverete ulteriori notizie al riguardo nelle prossime pagine.

Nell'**augurarvi un felice anno 2016 e buon lavoro**, desidero ricordarvi che bisogna aggiungere la frase "**professione regolamentata ai sensi della Legge 4/2013**" in ogni rapporto scritto con il cliente e naturalmente di rinnovare la vostra iscrizione all'associazione.

# REDAZIONE

## Direttore Responsabile

Adriana Bolchini

## Caporedattore

Elena Pagliuca

## Responsabile Marketing

Vincenzo Sanseverino

## Responsabile Tutoring

Patrizia Sanseverino

## Art Director

Marco Sanseverino

## Collaboratori

Angelo Ferri,  
Angelo Musso,  
Gabriele Buracchi,  
Giovanni Boccacini,  
Karin Bortolotti,  
Katharina Dennert,  
Paolo De Bortoli,  
Luca Ferro,  
Nadia Facchin,  
Ildiko Kiraly,  
Maria Grazia Maremmi,  
Ercole Massari,  
Massimo Menoncin,  
Mariagrazia Mentasti,  
Sebastiano Vasile,  
Demetrio Todisco,  
Rita Settembri,  
Michela Pavesi,  
Caterina Scarpellini,  
Giovanni Saccani.

## Editore A.L.V.I.N.

Viale Ungheria 5 - 20138 Milano  
Tel. 02.502384 - Fax. 02.5060967  
Registrato presso il Tribunale di  
Milano n. 60 del 31/01/1998  
Spedizione in abbonamento postale  
-45% art. 2  
comma 20/b legge 662/96 - Filiale  
di Milano Tutti i diritti di produzione  
sono riservati.  
Printed in Italy

**Pubblicità Editoriale:** Vegor  
Internazionale srl - Via Lepetit 19  
20124 Milano  
Stampa Maingraf srl - Vicolo  
Ticino 9 - 20091 Bresso (MI)  
Pubblicità inferiore al 45%

## Abbonamenti

Costo copia € 3,00 - (arretrati €  
3,50) - Abb. Annuale € 10,00  
Spedizione riservata ai soli  
abbonati.



# Assicurazione e Deontologia Professionale

di Elena Pagliuca, segretario A.MI.University e membro Comitato CTS Regione Lombardia

**C**irca 10 anni fa l'A.MI. University, prima in Italia, ha stabilito un accordo con un'importante Compagnia Assicuratrice per una polizza contro i rischi professionali riservata agli operatori iscritti all'Albo AMI.

Detta polizza è stata ottenuta grazie alla professionalità dimostrata dall'A.MI University, ma è anche un riconoscimento della credibilità acquisita dai nostri soci, ritenuti operatori seri e preparati.

Ricordo a tutti gli iscritti all'Albo AMI che per poter ottenere la copertura assicurativa devono rigorosamente attenersi alla deontologia professionale. Poiché è della massima importanza, ne riporto integralmente il testo.

## CODICE DEONTOLOGICO DELL'OPERATORE IN DISCIPLINE BIO-NATURALI

*Definizione di Operatore in Discipline per il Benessere e Bio-Naturali*

L'Operatore in DBN ricopre il ruolo di consulente nel campo del benessere e di educatore a stili di vita, abitudini alimentari, rapporti con l'ambiente e le persone, atti alla salvaguardia dello stato di benessere.

La sua opera è imperniata sul concetto di prevenzione, sulla valorizzazione dell'equilibrio psico-fisico e

sulla stimolazione delle risorse vitali dell'individuo attraverso metodi ed elementi naturali la cui efficacia sia stata verificata nei contesti culturali di provenienza e le loro evoluzioni nei vari contesti socio-culturali.

L'operatore in DBN basa la sua attività professionale sul rapporto interpersonale e sull'applicazione di discipline energetiche, olistiche, naturali e tecniche corporee. Qualora la sua formazione sia multidisciplinare, egli è in grado di scegliere la disciplina più idonea per la persona che gli si presenta.

### Preambolo

Il codice deontologico è l'insieme dei principi e delle norme che l'operatore in DBN deve osservare nell'esercizio della professione. La sua predisposizione e la sua revisione periodica sono di fondamentale importanza per lo sviluppo della professione.

### Regole per l'esercizio della professione

#### 1. Impegno etico

L'operatore in DBN si impegna ad esercitare la sua attività secondo coscienza. Egli mantiene un comportamento giusto e leale con tutti, siano essi clienti, collaboratori, colleghi o terzi in generale, evitando tutto quanto possa pregiudicare la reputazione personale e della categoria.

L'operatore in DBN è tenuto al rispetto dell'utente e della sua condizione

psicofisica, e non può approfittare del rapporto professionale per assicurare a sé o ad altri indebiti vantaggi.

#### 2. Impegno professionale

L'operatore in DBN esercita la libera professione direttamente in persona, senza pseudonimo. In tutte le sue azioni egli deve salvaguardare la serietà e la credibilità della sua professione. L'operatore in DBN deve porre tutte le sue conoscenze e capacità al servizio della professione ed usare la massima scrupolosità nell'educare ed indirizzare le persone verso il miglioramento e la conservazione del benessere. Non scende mai a compromessi rispetto ai principi e alle regole che disciplinano la sua professione.

#### 3. Collaborazione con i colleghi e con gli operatori

I rapporti con i colleghi devono essere improntati alla massima correttezza e solidarietà professionale. L'operatore in DBN deve svolgere l'attività professionale che gli compete, senza sconfigurare nell'ambito di pertinenza di altre professioni; nella piena libertà del suo operato, deve essere disponibile alla collaborazione con altre figure professionali che interagiscono con l'utente su sua richiesta o con il suo consenso.

#### 4. Segreto professionale

L'operatore in DBN è subordinato al segreto professionale e come lui i suoi collaboratori. Nei casi di collaborazione con colleghi o altri operatori, può condividere solo le informazioni strettamente necessarie al miglioramento dello stato di benessere dell'utente.

### 5. Rapporto con l'utente

L'operatore in DBN, nel libero esercizio della sua attività, può rifiutare le sue prestazioni se ritiene che non sussista il necessario rapporto di fiducia con il potenziale utente. Se lo ritiene opportuno, l'operatore può rilasciare una scheda informativa con i consigli per la risoluzione delle tematiche affrontate ed un resoconto delle tecniche di riequilibrio consigliate e/o attuate. L'operatore in DBN deve stimolare un atteggiamento attivo nell'utente scoraggiando quindi qualsiasi forma di dipendenza.

### 6. Aggiornamento professionale

L'operatore in DBN è tenuto a svolgere una costante opera di aggiornamento e perfezionamento della sua professionalità attraverso un costante confronto ed occasioni di ricerca ed approfondimento.

### 7. Studio professionale

I locali in cui si svolge l'attività professionale devono corrispondere ai requisiti della legislazione vigente. Lo studio deve essere attrezzato in maniera adeguata per la corretta applicazione delle discipline esercitate. All'interno dei locali dovranno essere esposti, e ben visibili, l'attestato che certifica la professionalità dell'operatore stesso ed il codice deontologico.

### 8. Titoli e qualifiche

L'operatore in DBN rinuncia a servirsi di qualifiche o titoli accademici che non gli competono. Egli si astiene da qualsiasi forma di pubblicità ingannevole.

### 9. Consenso informato

L'operatore in DBN è tenuto a prospettare con chiarezza agli utenti efficacia e potenzialità del trattamento, evitando di dar luogo ad aspettative ingiustificate.

## CRONACA DI UN INCONTRO "NATURALE"

di Angelo Ferri, insegnante, bionaturista

**U**n giorno, nella sede romana dell'A. MI University, un allievo di Fiuggi, Antonello Necci, mi ha proposto di organizzare un incontro sulla Bio-Naturopatia nella Biblioteca Comunale di Acuto.

Paese vicino a Fiuggi nella provincia di Frosinone, piccolo ma famoso per "Santa Maria de Mattias" (1805-1886) che fondò l'ordine delle Adoratrici del Sangue di Cristo. Santificata, oltre che per miracoli avvenuti per sua intercessione e per la sua vita evangelica radicale e profonda, anche per aver vissuto e realizzato il suo grandissimo carisma, quello dell'alfabetizzazione del popolo e in modo particolare dei bambini in un mondo dove l'ignoranza regnava sovrana; da qui la realizzazione d'innomerevoli scuole sparse in tutto il mondo.

Da ciò si deduce che Acuto è un paese piccolo ma con grande sensibilità alla cultura. Così ho accettato di vivere questa esperienza con Antonello, allievo pieno d'iniziativa con grande desiderio di sapere e di comunicare.

Mi sono trovato in una grande biblioteca comunale a due piani, strapiena di libri, che forse tanti paesi più grandi o città non hanno. Dopo aver fatto conoscenza e aver scambiato parole e idee con la responsabile della biblioteca e con l'assessore alla cultura, ho iniziato l'incontro con la sala quasi piena.

Durante lo scorrere delle slide sono stati incalzanti gli interventi degli uditori, a tal punto da creare una lezione interattiva con scambi d'idee e quesiti estremamente interessanti e costruttivi, dove domande opportune e pertinenti mi sono state poste in modo intelligente.

Ho esposto loro, attraverso un triangolo di relazioni (l'allievo Antonello ormai spalla, loro e me), uno dei più importanti ambiti in cui opera la Bio-Naturopatia, cioè quello "educativo".

All'interno di tale ambito il Bio-Naturopatia educa e informa le persone alla conoscenza e alla gestione del proprio equilibrio psico-fisico, consigliando a tal fine comportamenti e stili di vita più adatti da seguire.



Ma l'altro motivo per cui ero lì, ho spiegato all'assemblea, era quello di accendere in loro il "desiderio di Sapere" di più, anzi di "Amare" ciò che si vuol sapere. Il desiderio appartiene agli amanti che nutrono un'attrazione irresistibile verso l'oggetto che amano. È questo quello che conta, non un solo semplice trasferimento di dati o nozioni, ma creare un grande desiderio di approfondire che spinga a studiare a ricercare, a capire giorno dopo giorno il significato profondo di questa disciplina, così antica ma ancora così sconosciuta. Sì, perché la medicina del passato era già "olistica". Tutto ciò, per permettere ad ognuno di gestire la salute in modo autonomo, con osservazione e attenzione, in modo da cogliere attraverso atteggiamenti psichici e fisici, i segni di eventuali iniziali disarmonie per poterli così riequilibrare naturalmente attraverso metodiche appartenenti al protocollo Olistico della Bio-Naturopatia o di ricorrere, se i segnali fossero importanti, alle cure di un Medico per poter arginare danni più gravi.

Al termine dell'incontro non riuscivamo più ad andar via tante erano le domande e gli scambi d'idee.

Ci siamo lasciati con la promessa di un nuovo incontro, non troppo lontano, monotematico e più allargato. Era questo il mio obiettivo: "accendere il desiderio".

Ringrazio il comune di Acuto nella persona del consigliere alla cultura e Antonello Necci, per l'organizzazione di tale avvenimento culturale, che ha riempito di gioia noi che lavoriamo per passione, cioè gli operatori e gli insegnanti dell'Accademia A.MI. University.

# REGOLAMENTAZIONE FISCALE per GLI OPERATORI OLISTICI



dott.sa Marisa Gastaldi, commercialista.

La professione di operatore nel campo delle discipline alternative, rientra nell'attività di Lavoratore Autonomo. Nel lavoro autonomo rientrano le più svariate attività.

Sono redditi di lavoro autonomo quelli che derivano dall'esercizio di arti e professioni, svolte abitualmente, anche se non in via esclusiva.

## Modalità di Svolgimento dell'Attività

L'operatore in Discipline Naturali può svolgere la propria attività:

A) Per conto proprio, quale professionista

- presso la propria abitazione;
- presso l'abitazione del cliente;
- in un locale apposito adibito a Studio;
- presso un locale di terzi (centro benessere, associazione, ente).

In tutti questi casi deve essere in possesso di Partita IVA e deve rilasciare fattura intestata al ricevente.

B) Per conto di terzi, instaurando con il committente un rapporto di:

- lavoro dipendente: viene regolato con busta paga;
- lavoro a progetto: è assimilato al lavoro dipendente;
- lavoro occasionale: se non eccedente i 5.000 euro annui e di periodo inferiore ai 30 gg. per lo stesso committente nell'anno solare: si dovrà rilasciare una ricevuta con la ritenuta del 20%.

Prima di affrontare il tema di carattere prettamente fiscale, ritengo necessario ribadire i seguenti punti:

- l'esercizio in forma professionale, anche se non esclusiva, in particolare se rivolto a clienti privati, (caso più frequente), non può e non deve essere considerato lavoro 'occasionale'.

Si considera occasionale qualsiasi attività di lavoro autonomo esercitata in modo sporadico, 'una tantum'.

- La presenza di un lavoro dipendente

non esclude la coesistenza del lavoro autonomo, eccetto il caso in cui il divieto sia previsto dallo specifico contratto di lavoro (ad esempio per gli statali).

- Trattandosi di lavoro autonomo non è prevista l'iscrizione al Registro Imprese né alla Camera di Commercio, né ad altro ufficio o registro pubblico.
- Non rientrando l'attività di Naturopata nelle discipline attualmente regolamentate dal Sistema Sanitario Nazionale, non necessita di alcun riconoscimento o autorizzazione da parte dell'Asl.
- L'iscrizione all'Inail è necessaria solo nel momento in cui si hanno dipendenti.

## LA NORMATIVA FISCALE

Occorre innanzitutto dotarsi di una posizione fiscale e previdenziale nei 30 gg. dalla data d'inizio dell'attività:

A) Richiesta partita IVA tramite apposito modello d'inizio attività, all'Agenzia delle Entrate. Si consiglia di adottare il codice che identifica l'attività svolta **96.09.09 "Altre attività di servizi alla persona"**. L'Agenzia rilascerà il numero di partita IVA che dovrà essere obbligatoriamente indicato sulle fatture emesse, e fornito ai propri fornitori e a quanti lo richiedano.

B) Domanda d'iscrizione all'INPS nella **Gestione Separata**.

## Regime dei Minimi (cessato al 31/12/2015)

Coloro che entro il 31/12/2015 si sono iscritti al cosiddetto Regime dei Minimi, possono utilizzarlo per 5 anni a partire dall'inizio dell'attività, o per i più giovani anche oltre i 5 anni e fino al compimento del 35 anni.

Si ricordano i requisiti specifici di questo regime:

- I ricavi o compensi (ragguagliati ad anno) non dovranno essere supe-

riori ad euro 30.000,00 annui.

- Non abbiano sostenuto nell'anno precedente (ed anche in seguito) spese per lavoro dipendente, collaborazioni, né erogato utili ad associati in partecipazione con apporto di solo lavoro.
- Nel triennio solare precedente non devono avere effettuato acquisti di beni strumentali, anche mediante locazione o leasing, per un ammontare superiore a 15.000 euro. Tali acquisti rilevano avendo riguardo alle fatture Iva ricevute, o altri documenti equipollenti. Per i beni ad utilizzo promiscuo si considera la quota del 50%.
- Il reddito si determina secondo il criterio di cassa, anche per ciò che attiene gli acquisti e le vendite di beni strumentali.
- Sul reddito si applica una imposta sostitutiva Irpef ed addizionali **Irpef del 5%**.
- Il reddito è esente da Ritenuta d'acconto e da Irap.
- Non si applica l'Iva sulle fatture emesse, sulle quali dovrà essere apposta la dicitura **"operazione effettuata ai sensi dell'art.27, della L. n. 111/11"**.
- Non si detrae l'Iva sugli acquisti.
- Si è esclusi dall'applicazione degli studi di settore e dei parametri.
- Non si deve tenere alcuna contabilità, essendo sufficiente numerare e conservare le fatture di acquisto, emettere le fatture, assoggettarle al bollo di € 2,00 se di importo superiore a € 77,81.
- Non si devono presentare la dichiarazione annuale Iva, la comunicazione annuale dati, gli elenchi clienti e fornitori; si deve, invece, presentare la dichiarazione annuale dei redditi per la quantificazione dell'imposta sostitutiva.

## Regime Forfettario

L'articolo 9 della "Legge di stabilità

2015” ha introdotto il nuovo regime **Forfettario** che dal 2016 sarà l'unico agevolato a cui potrà accedere chi inizia l'attività ed apre una partita iva.

Per entrare nel nuovo regime (in vigore dal 1° gennaio 2015) e riservato alle sole persone fisiche (incluse le imprese familiari), devono sussistere, nell'anno precedente, i seguenti contemporanei requisiti:

- ricavi conseguiti/compensi percepiti, ragguagliati ad anno, non superiori a limiti predeterminati da Tabella, diversi a seconda del **codice ATECO** che contraddistingue l'attività esercitata - **nel caso del codice 96.09.09 il limite dei ricavi sarà dal 2016 di € 30.000;**
- sostenimento di spese per lavoro accessorio, per lavoro dipendente e assimilato di ammontare complessivamente **non superiore a 5.000 euro lordi;**
- sostenimento di spese per **beni strumentali non superiori a 20.000 euro**, al lordo degli ammortamenti.

#### **I vantaggi per i nuovi minimi.**

- sono esclusi da IVA, IRAP, studi di settore e parametri;
- determinano il reddito, assoggettato a un'imposta sostitutiva di IRPEF, addizionali e IRAP **pari al 15%;**
- imponibile forfettario determinato applicando all'ammontare dei ricavi o dei compensi percepiti i coefficienti di redditività indicati nell'allegato alla legge di stabilità, diversificati a seconda del codice ATECO che contraddistingue l'attività esercitata.

#### **Nel caso del codice 96.09.09 il coefficiente di redditività è il 67%**

- non vedono assoggettati a ritenuta d'acconto i ricavi o compensi corrisposti dal sostituto d'imposta;
- non sono tenuti a operare le ritenute alla fonte sui redditi di lavoro autonomo; tuttavia, nella dichiarazione dei redditi, i medesimi contribuenti indicano il codice fiscale del percettore dei redditi per i quali all'atto del pagamento degli stessi non è stata operata la ritenuta e l'ammontare dei redditi stessi;

- possono applicare il regime fino a quando ne possiedono i requisiti (quindi, **nessun limite di durata**)

#### **Accesso ex novo**

Per i soggetti che avviano ex novo un'attività (i quali possono applicare il regime forfettario) e che soddisfano determinate condizioni, è prevista un'ulteriore agevolazione per **i primi 5 (cinque) anni di attività, consistente nella riduzione al 5% dell'imposta Irpef anziché al 15%.**

Il beneficio è accordato solo se:

- il contribuente non abbia esercitato, nei tre anni precedenti l'inizio dell'attività, attività artistica, professionale ovvero d'impresa, anche in forma associata o familiare;
- l'attività da esercitare non costituisca, in nessun modo, mera prosecuzione di altra attività precedentemente svolta sotto forma di lavoro dipendente o autonomo,
- qualora venga proseguita un'attività svolta in precedenza da altro soggetto, l'ammontare dei ricavi e compensi realizzati nel periodo d'imposta precedente non sia superiore ai limiti reddituali previsti per quell'attività sulla base della classificazione Ateco.

#### **CONDIZIONI CHE IMPEDISCONO L'APPLICAZIONE DEL REGIME**

- Residenza all'estero.
- Effettuazione, in via esclusiva o prevalente, di cessioni di fabbricati abitativi (non dal costruttore), di terreni edificabili o di mezzi di trasporto nuovi.
- Partecipazione in soggetti Irpef che imputano il reddito per trasparenza, (società di persone, associazioni professionali, Srl che hanno aderito al meccanismo della piccola trasparenza).

#### **Regime semplificato** (compensi superiori a 30.000 euro o per opzione)

I contribuenti in contabilità semplificata possono utilizzare solo i registri Iva e annotare separatamente, in apposite sezioni, le operazioni non soggette a Iva con obbligo a fine anno di indicare le somme non incassate e di quelle non pagate.

#### Adempimenti.

- emissione fatture con aliquota Iva 22% e deduzione ritenuta acconto 20% (la ritenuta non va mai applicata nei confronti dei clienti privati);
- liquidazione IVA trimestrale entro il giorno 16 del secondo mese successivo alla fine del trimestre solare;
- acconto Iva entro il 27 dicembre - saldo entro il 16 marzo dell'anno successivo al periodo di imposta;
- presentazione della dichiarazione annuale Iva entro il mese di febbraio dell'anno successivo;
- presentazione della dichiarazione annuale dei redditi entro il 30 settembre dell'anno successivo;
- versamento imposte: acconti entro il 16 giugno e 30 novembre, e saldi entro il 16 giugno dell'anno successivo.

Tutti gli adempimenti (versamenti, dichiarazioni, comunicazioni, ecc.) dovranno pervenire all'Amministrazione finanziaria con mezzi telematici.

#### **Determinazione del reddito** (Tuir art. 53-54 Dpr 917/1986)

La determinazione del reddito avviene secondo il principio di cassa.

Di norma tutto quanto è corrisposto all'operatore, costituisce reddito di lavoro autonomo.

I costi sono deducibili solo se riferiti all'attività esercitata.

#### **Irap - Aliquota 3,9% sul reddito professionale.**

L'Irap non si applica ai lavoratori autonomi che esercitano la propria attività in assenza d'ingenti beni strumentali e non organizzata con lavoro di terzi.

#### **Copertura Previdenziale**

I Professionisti sono tenuti ad iscriversi all'INPS sezione "gestione separata", e versare i contributi ai fini previdenziali e pensionistici.

L'aliquota è fissata al 27,72% anche per il 2016, mentre per coloro che sono iscritti ad altra forma pensionistica l'aliquota è del 24%.

I contributi INPS sono calcolati e versati in sede di dichiarazione dei redditi. E' prevista la facoltà di addebitare un contributo del 4% ai clienti, in fattura, a titolo di rivalsa.



# POLIZZA DI ASSICURAZIONE PROFESSIONALE

Indispensabile strumento di lavoro gli operatori in discipline Bio-Naturali, la copertura assicurativa professionale è un servizio che l'A.MI. University fornisce ai soci iscritti all'Albo AMI ed è **compresa nella quota di rinnovo annuale**.

Con questa polizza assicurativa tutto quello che avviene nella gestione dell'ambiente nel quale si svolge l'attività professionale è coperto da garanzia di responsabilità civile: dalla scivolata sul tappeto all'abito rotto da un chiodo, ma anche e soprattutto il danno prodotto dal professionista durante un trattamento o facendo cadere inavvertitamente una terza persona.

## COSA ASSICURA

L'assicurazione è a tutela del patrimonio del Socio per il risarcimento dei danni materiali e fisici subiti da persone (estranei, clienti ed altri) a seguito di un fatto nel quale venga ravvisata una responsabilità del professionista nell'ambito della sua attività.

salutistici; applica le discipline energetiche, bionaturali, olistiche e tecniche corporee. Tale attività può essere svolta negli studi privati, a domicilio e anche nell'ambito di convenzioni con enti pubblici e privati oppure a titolo di volontariato. E' esclusa ogni altra professione.

## QUANTO ASSICURA

Fino ad un massimo di € 600.000,00 per ogni danno. Per la sola attività di shiatsu l'assicurazione è prestata con una franchigia a carico dell'assicurato di € 1.500,00 per ogni sinistro.

## CONDUZIONE DELLO STUDIO

E' compresa anche la conduzione e l'organizzazione dello studio, delle attrezzature e dei locali adibiti all'attività del Socio.

## PERIODO ASSICURATIVO

Dal 31.01.2016 al 30.01.2017

## PER I SOCI GIA' ASSICURATI

Nel caso l'Assicurato sia titolare di un proprio contratto di assicurazione di responsabilità civile per l'attività svolta, con la presente assicurazione il massimale di garanzia sarà in aggiunta e successivo a quel contratto.

## CHI ASSICURA

Sono assicurati i soci professionisti che sono inseriti nei registri dell'Albo AMI. Sono assicurati inoltre i Soci temporanei durante il periodo di formazione in attesa di sostenere le prove teoriche-pratiche.

## GESTIONE DELLE VERTENZE ASSISTENZA LEGALE

La Società Assicuratrice garantisce l'assistenza legale, civile e penale in base alle condizioni di polizza e garantisce la prosecuzione dell'assistenza dell'assicurato in sede penale, sino ad esaurimento del grado di giudizio in corso al momento della tacitazione del danneggiato. Le spese, anche di periti e tecnici, relative alla difesa ed alla resistenza alle azioni contro l'Assicurato sono a carico della Società Assicuratrice entro il limite di un importo pari al quarto del massimale a cui si riferisce la pretesa risarcitoria.

## ISCRITTI DI ALTRA NAZIONALITA'

Sono compresi anche i Soci di nazionalità e residenza nell'Unione Europea e Confederazione Elvetica.

## ATTIVITA' ASSICURATA

Il Socio è un operatore delle discipline del benessere che svolge la sua attività professionale nel rapporto interpersonale con i propri clienti di consulente / educatore a stili di vita



Rinnova in tempo la tua iscrizione all'Albo AMI per continuare ad usufruire della tua tutela professionale, della copertura assicurativa, ma soprattutto per continuare a dare valore al tuo percorso di studi.

# ALBO AMI 2016

Tutti i servizi offerti dal team dell'AMI UNIVERSITY e la tranquillità della copertura assicurativa professionale completa.

**Il 28 febbraio di ogni anno\*** è il termine ultimo per rinnovare la tua iscrizione all'Albo AMI.

## RINNOVO ISCRIZIONE

L'iscrizione è ad anno solare. Si intende tacitamente rinnovata ogni anno salvo richiesta di recesso e cancellazione dall'Albo, inoltrato via raccomandata entro i termini.

\*(vedere qui sotto: cancellazione dall'Albo).

## NELLA QUOTA DI RINNOVO ALL'ALBO A.MI È COMPRESA

- la tua assicurazione personale per la responsabilità civile professionale per qualsiasi sinistro, per ogni persona danneggiata e per cose. E' una tutela indispensabile all'operatore DBN, che lavora in studio, a domicilio, e presso enti pubblici e privati, anche a titolo di volontariato.
- Partecipazione a corsi e stages di aggiornamento.
- Periodico informativo dell'Associazione: "Il Pianeta della Salute".
- Consulenza legale.
- Consulenza fiscale.
- Consulenza operativa.
- Iscrizione all'Albo AMI a dimostrazione della professionalità e dell'effettiva operatività del socio.
- Assistenza necessaria per l'iscrizione nel registro del Comitato Tecnico Scientifico DBN Regione Lombardia.
- La sicurezza di essere membro di un'associazione seria, che dal 1984 cura gli interessi degli operatori delle discipline bio-naturali.



## QUANTO PAGARE

€150,00 di cui € 80,00 per rinnovo annuale iscrizione socio A.MI.University (comprensivo di assicurazione professionale).

Chi è iscritto a più di un albo, dovrà aggiungere al totale € 50,00 per ognuno di essi (ad esempio Albo Prano+ Albo Shiatsu € 200,00).

## COME PAGARE

**IN BANCA** - effettuando un Bonifico Bancario su C/C intestato a A.MI. University - via Lepetit, 19 - 20124 Milano  
Banca Prossima - IBAN IT85D0335901600100000124564

**IN POSTA** - utilizzando un Bollettino di Conto Corrente Postale n. C/C n. 12828208 intestato a A.MI. University - via Lepetit, 19 - 20124 Milano

Nella causale riportare nome, numero di iscrizione all'albo, e per quale/i Albo/i si chiede il rinnovo (Bio, Prano, Riflessologia, Shiatsu).  
In caso di reintegro indicare gli anni per cui si provvede al versamento.

**Essere in regola con il pagamento della quota associativa è indispensabile all'operatore DBN, che desidera essere tutelato nello svolgimento della sua professione.**

\*Cancellazione dall'Albo AMI - Il mancato rinnovo annuale della quota di iscrizione all'Albo A.MI entro i termini stabiliti comporta il decadimento dell'iscrizione stessa. Il ripristino dell'iscrizione prevede il pagamento delle spese di segreteria. Per recedere è necessario inviare raccomandata R.R. con comunicazione scritta a: A.MI UNIVERSITY - Sede Legale via Lepetit, 19 - 20124 Milano.

\*\*L'Albo AMI è albo di diritto privato registrato presso il Tribunale di Milano e pubblicato su F.A. Legali della Prefettura di Milano (n.10 del 04/02/1987).



## NOTIZIE da A.L.V.I.N. di Adriana Bolchini

(presidente nazionale A.L.V.I.N.)

Notizie dal Comitato Tecnico  
Scientifico per le DBN - Regione  
Lombardia

Nel Registro Regionale DBN è stato inserito un nuovo profilo professionale a sostituzione del Massaggio Olistico

### Tecniche Manuali Olistiche

Profilo dell'operatore:

La disciplina è caratterizzata dall'integrazione tra le manualità occidentali e le manualità orientali utilizzando in modo sinergico l'approccio strutturale e l'approccio energetico.

La dimensione "olistica" della disciplina scaturisce dal coinvolgimento durante il trattamento di tutte le dimensioni della persona (fisica, energetica, emozionale e relazionale) e dall'ascolto energetico ed empatico che permette all'operatore di creare con il cliente una relazione armoniosa e profonda.

L'obiettivo delle TMO, a differenza di quanto avviene nelle tecniche manuali utilizzate in altri settori - estetico, terapeutico, sportivo ecc. - è espressamente mirato a stimolare la miglior espressione delle risorse vitali della persona presa nella sua globalità. Per questo motivo sono componenti centrali nella formazione degli Operatori in TMO lo sviluppo della capacità di autogestione del proprio equilibrio psicofisico e l'evoluita capacità di percezione e ascolto del cliente: tali caratteristiche consentono all'operatore di accompagnare la persona trattata a un riequilibrio globale.

Le Tecniche Manuali Olistiche sono, come descritto dalla l.r. lombarda 2/2005 "... finalizzate al recupero ed al mantenimento dello stato di benessere della persona e a favorire la piena espressione della vitalità", e possono essere utilizzate in modo sinergico in base ai diversi approcci formativi sulla base del percorso formativo ed evolutivo proposto da ciascuna scuola operativa nel settore.

La caratterizzazione peculiare delle TMO come sopra definita, ovvero come "integrazione tra le manualità occidentali e le manualità orientali utilizzando in modo sinergico l'approccio strutturale e quello energetico" si concretizza nel piano formativo comune alla disciplina con l'inserimento di un monte ore vincolante dedicato ai diversi approcci culturali.

Il Pianeta della Salute è una rivista che si rivolge soprattutto ai soci e agli amici dell'A.MI. UNIVERSITY nonché a tutti coloro che si sono impegnati nei corsi professionali e hanno progredito su questo cammino. La rivista è realizzata in collaborazione fra le due associazioni: A.MI. UNIVERSITY e A.L.V.I.N. e serve soprattutto a mantenere una viva e interessante comunicazione fra tutti noi.

Mentre l'A.MI. si è occupata della parte professionale nel campo dello studio e dell'applicazione delle discipline Bio-Naturali, l'A.L.V.I.N. si sta occupando di fornirvi gli strumenti per sviluppare la vostra operatività, e per questo entrambe le Associazioni fanno parte del Comitato Tecnico Scientifico per le DBN della Regione Lombardia.

Tali discipline sono tutelate con la legge 2/2005 emessa dalla stessa Regione Lombardia, ma anche dalla legge 4/2013 dello Stato; inoltre in varie regioni sono allo studio leggi per le DBN oltre ad una Nuova e ben più importante Legge Nazionale, affinché gli operatori abbiano a loro disposizione degli strumenti idonei alla loro tutela, contemporaneamente atti a garantire una maggior tutela anche per i consumatori.

L'attività che l'A.L.V.I.N. vi permette di sviluppare è quella del volontariato, che può essere realizzato sia in chiave privata con fruitori individuali, di cui siete in grado di comprendere la comodità che avete nel ricorrere a questo semplice strumento, che presso Istituti Ospedalieri, Ricoveri e altre strutture che

si occupano della salute, dimostrando attraverso una precisa e ordinata documentazione, controfirmata dai beneficiari dell'attività prestata, l'impegno profuso del lavoro svolto come volontariato.

Tutti coloro che vi hanno aderito negli anni trascorsi e i nuovi iscritti, debbono versare una quota minima di 25 euro annuali per supportare le spese amministrative e d'ufficio.

Potete aderire al rinnovo inviando 25 euro con queste formule di pagamento:

- Accredito bancario intestato a ADRIANA BOLCHINI cod. IBAN sul Banco Popolare IT7800503401665000000001260.
- Un semplice bollettino postale intestato ad ADRIANA BOLCHINI - via Ungheria 5 - 20135 Milano.

Vi comunico anche che quest'anno l'A.L.V.I.N. si occuperà soprattutto di cercare di portare degli operatori dell'A.MI. UNIVERSITY a fornire la propria professionalità in chiave di volontariato presso delle importanti strutture ospedaliere attraverso accordi presi con le Direzioni Amministrative degli Istituti contattati.

Sono certa che capirete l'importanza del mantenere attive tutte le iniziative prese e che verranno prese nel futuro in questo settore.

Vi auguro un buon proseguimento nel lavoro, mentre approfitto del periodo festivo per formularvi i miei più cari auguri di Buon Natale e Felice Anno nuovo.

# L'ARTE DI MANGIAR BENE

## L'elemento Legno: rigenerarsi in primavera

L'inverno favorisce cattive abitudini quali pigrizia, sedentarietà e qualche eccesso alimentare appesantendo il nostro organismo.

L'arrivo della bella stagione non facilita le cose e, chi più chi meno, accumuliamo tutti spassatezza, sonnolenza, stress, irritabilità, mancanza di concentrazione, cattiva digestione, stipsi, ritenzione idrica, fermentazioni intestinali; tutti sintomi che possiamo identificare come "mal di primavera".

In questo momento è necessario depurare il nostro organismo eliminando le tossine accumulate durante l'inverno a causa di un'alimentazione più calorica e di un inquinamento atmosferico maggiore. Una corretta alimentazione svolge una funzione basilare nell'incentivare la funzionalità dei principali organi, ma esercita anche una efficace depurazione interiore.

Le cattive abitudini alimentari portano all'insorgenza di disarmonie energetiche che mettono a rischio la qualità della vita della persona.

Nutrirsi in modo sano significa rispettare il proprio corpo e la propria mente donando salute, benessere e gioia.

Una corretta alimentazione contribuisce ad ottenere energia fisica e mentale, ma non tutti sanno quali alimenti possano essere ideali per la propria persona ed ecco quindi la tendenza a seguire diete in modo in-

consapevole e disordinato, senza tener conto se quel determinato regime alimentare possa effettivamente avere dei benefici fisici e psichici.



La filosofia della MTC è una metafora, una favola per farci comprendere che l'uomo è parte della Natura, microcosmo nel macrocosmo; l'obiettivo principale è aiutare la persona a riconoscere il proprio ruolo in quanto parte integrante di una struttura universale e a mantenere e favorire l'integrazione di tutti i vari aspetti di tale struttura.

La conoscenza del codice simbolico manifesto nella teoria dei Cinque Elementi, che includono organi, visceri, organi di senso, funzioni metaboliche, emozioni ecc., permette di comprendere ogni singolo individuo e di formulare un regime alimentare personalizzato.

Questa filosofia di vita predilige gli aspetti qualitativi degli alimenti, analiz-

zando i loro "sapori" e la loro "natura fredda, fresca, neutra o calda".

La primavera appartiene all'elemento Legno, che rappresenta il passaggio dallo yin allo yang e suggerisce l'idea dell'accelerazione, della mobilitazione e della dispersione. L'elemento Legno si rigenera a partire dal sapore acido che è di natura astringente e favorisce il rassodamento.

In primavera avvengono cambiamenti attorno e dentro di noi; senza dubbio, questo è il periodo migliore per pensare al nostro benessere e ritrovare la forma fisica con cibi studiati appositamente per ogni singola persona.

**STAGE DI  
AGGIORNAMENTO**  
con il maestro Paolo De Bortoli

**Domenica 6 marzo 2016**  
dalle ore 9,30 alle ore 17,30  
Milano, via Lepetit 19

Per informazioni e iscrizioni:  
tel. 026692432  
info@amiuniversity.com







# KINESIOLOGIA Liv. I°

Docente dott.ssa Cinzia Meschia

**Date Corso:** 13 Marzo 2016 - 10 Aprile 2016 - 15 Maggio 2016  
presso la sede di Milano - Via R. Lepetit 19 (MM2/3 Centrale)

La kinesiologia specializzata è una disciplina bio naturale che permette di dialogare col corpo attraverso il suo strumento principe: il test muscolare. Il kinesiologo è un interprete che conosce il linguaggio del corpo e parla con il sistema della persona, che a lui si rivolge, per ottenere informazioni sugli squilibri energetici che lo affliggono che possono essere di carattere nutrizionale, strutturale, emozionale, mentale ecc..

La kinesiologia opera in modo naturale, con una modalità educativa, nel pieno rispetto dell'ecologia della persona.

**ORARIO CORSO:** 10,00-17,00  
**CORSO A NUMERO CHIUSO**

per informazioni e prenotazioni scrivere a [info@amiuniversity.com](mailto:info@amiuniversity.com), oppure chiamare il numero 026692432 dal lun-ven 9.30-14.00



## ALIMENTAZIONE BIOENERGETICA e VEGANA a Milano

docente D. Todisco

14 Febbraio 2016 - 20 Marzo 2016



## CORSO DI RIFLESSOLOGIA OLISTICA a Milano

docente Maestro P. De Bortoli

20 Marzo 2016 - 3 Aprile 2016 - 8 Maggio 2016 - 12 Giugno 2016

24 Luglio 2016 - 25 Settembre 2016



## PRANOESTETICA a Vicenza

docente L. Ferro

19 e 20 Marzo 2016



## COUNSELOR BIONATURALE a Milano

docente prof. A. Musso

17 Gennaio 2016 - 21 Febbraio 2016 - 13 Marzo 2016



## TECNICHE MANUALI OLISTICHE a Milano

docente Maestro P. De Bortoli

17 Aprile 2016 - 22 Maggio 2016 - 26 Giugno 2016 - 10 Luglio 2016

11 Settembre 2016 - 09 Ottobre 2016

Erinnere dich rechtzeitig die Mitgliedschaft und die evtl. Eintragung ins Berufsalbum der A.MI zu erneuern, um weiterhin in den Genuss des Rechts- und Versicherungsschutzes zu gelangen, aber vor allem um deinem Berufsbild und deinem Bildungsweg die notwendige Wertschätzung zu erbringen.

**DIE EINZAHLUNG SOLLTE INNERHALB 28.02.2016 ERFOLGEN.**



# ERNEUERUNG FÜR DAS JAHR 2016

**L**IEBES MITGLIED, wir möchten dich darüber informieren, dass die A.MI. University in der Provinz Trentino-Südtirol mit drei Sitzen vertreten ist; und zwar in **MERAN, BOZEN und TRIENT**. Unsere Zonenverantwortliche Frau Karin steht dir jederzeit gerne für Fragen zu den geplanten Kursen für das Jahr 2016 zur Verfügung. Telefon: 347 7705298 ab 17:30.

Das Jahr 2015 neigt sich schon bald seinem Ende zu. Solltest du bisher den Mitgliedsbeitrag noch nicht erneuert haben, so kannst du dies – wenn du möchtest – ohne weiteres noch tun.

Die Erneuerung der Eintragung ins Berufsalbum garantiert dir eine Versicherungsabdeckung über die “Assicurazione Navale – Gruppo Unipol”, welche zur Ausübung deiner Tätigkeit der bionatürlichen Heilpraktiken unerlässlich ist. Du weist hiermit zusätzliche Professionalität und Seriosität deinem Beruf und auch deinen Klienten gegenüber auf.

Zudem garantieren wir dir Unterstützung bei wirtschaftlichen oder rechtlichen Fragen in Bezug auf deine Tätigkeit. Ein Tutor wird dir hierfür täglich von Montag bis Donnerstag zwischen 10:30 und 14:30 am Sitz der A.MI. University in Mailand zur Verfügung stehen. Die Erneuerung der Mitgliedschaft ist für einen Praktiker der bionatürlichen Heilmethoden fundamental und gewährleistet dir die Erhaltung der Eintragung im Berufsalbum der A.MI. Die nicht Erneuerung der jährlichen Mitgliedschaft hat gemäß dem Statut der Vereinigung die Streichung aus dem Album zur Folge. A.MI. University ist in vielen Regionen unseres Landes unterwegs; stets im Einsatz für die Anerkennung dieser wichtigen Tätigkeit. Trag auch du durch deine Mitgliedschaft dazu bei, dass A.MI. noch mehr Wichtigkeit bekommt, damit den bio-natürlichen Heilmethoden auch italienweit ihre verdiente Anerkennung geschenkt wird.

**Erneuerung Mitgliedschaft und Eintragung ins Berufsalbum - €150,00**  
(inklusive Haftpflichtversicherung)

**Zusätzliche €50,00 für jede weitere Eintragung**  
(eines anderen Bereichs) **ins Album**

**ZAHLUNGEN BITTE WIE FOLGT VORNEHMEN:**

**Banküberweisung an A.MI. University**  
via Lepetit, 19 - 20124 Mailand  
IBAN: IT85D0335901600100000124564  
Banca Prossima - Milano

**Postüberweisung an A.MI. University**  
via Lepetit, 19 - 20124 Mailand  
Post-KK: 12828208

Bitte als Text den Namen des Mitglieds angeben, evtl. die Eintragungsnummer des Berufsalbums und die jeweilige Bezeichnung des Albums (Shiatsu, Prana, Bio etc.).

# Wie Shiatsu die Seele berührt und die ganzheitliche Genesung unterstützt

Die Körpertherapie Shiatsu verdankt ihren Namen dem japanischen Wort für Fingerdruck. Shiatsu arbeitet zwar auch, aber nicht nur mit den Fingern, sondern mit dem ganzen Körper. Das Schlüsselement dieser Körpertherapie ist die Berührung. Der Shiatsu-Praktiker stellt mittels seines Körpergewichts eine energetische Beziehung zum Klienten her, der Klient erfährt während der Behandlung durch die klar definierten Berührungen des Shiatsu-Praktikers seine eigene Körperlichkeit und auch deren Grenzen. Der Shiatsu-Praktiker möchte im Sinne einer ganzheitlichen Genesung vor allem die Seele des Patienten berühren, heilen und bei der Ganzwerdung begleiten.

### Wie Shiatsu funktioniert

Shiatsu arbeitet mit Qi (chinesisch>Energie). Diese Energie repräsentiert das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele im menschlichen Körper und kann vom Shiatsu-Praktiker als Vibrationen im energetischen Raum, im und um den Körper des Patienten wahrgenommen werden. Die einzelnen Kanäle, durch welche das Qi fließt, werden im Shiatsu als Meridiane bezeichnet. Durch die Berührung der verschiedenen Meridiane, mit denen zum Beispiel auch die Akupunktur arbeitet, können einzelne Funktionen aktiviert werden. Der Unterschied des Shiatsu zur Akupunktur und Akupressur ist jedoch, dass nicht nur einzelne Punkte im Körper stimuliert werden, sondern die Behandlung verbindend zwischen den einzelnen Meridianen erfolgt. Die zwölf Hauptmeridiane sind nach den Organen benannt, welche einen Kreislauf bilden. Durch Drücken der Meridiane kann durch den Shiatsu-Praktiker Energie freigesetzt werden, die das individuelle Anliegen, zum Beispiel mehr Antrieb und Mut, fördert. Eine Shiatsu-Sitzung erfolgt meist auf einer Matte auf dem Fußboden. Der Shiatsu-Praktiker setzt für seine Berührungen nicht nur die Finger und Hände, sondern mitunter auch Ellbogen und Knie ein. Auch Dehnungen und Rotationen des Körpers sind Techniken im Shiatsu.

### Psychosomatische Störungen

Leiden der Seele bzw. Psyche drücken sich nicht selten durch körperliche Beschwerden aus. Vor allem Verdauungsbeschwerden sind oft ein Zeichen eines tiefer liegenden, seelischen Problems. Bevor man die körperlichen Symptome als psychosomatisch anerkennt, sollte man jedoch jegliche physischen Krankheiten von einem Arzt ausschließen lassen. Stellen sich die Probleme schließlich als psychosomatisch heraus, ist die Körpertherapie Shiatsu eine Möglichkeit die Schmerzen und Beschwerden zu lindern und letztendlich zu heilen.

Körper und Psyche sind untrennbar miteinander verbunden – Probleme des einen beeinflussen das andere. Tiefer liegende Beschwerden ergeben sich meist aus einem komplexen Zusammenspiel zwischen Umwelt, Seele, körperli-

cher Gesundheit, Genetik und erfahrenen Traumata.

### Störungen des Energieflusses

Die Entwicklung von körperlichen, psychosomatischen oder rein psychischen Beschwerden, wie Depressionen, Einsamkeit oder Angstzustände weisen, laut Shiatsu, auf eine Disharmonie im menschlichen Energiefluss hin, die ausgeglichen werden muss, um wieder eine innere Balance herzustellen. Indem der Shiatsu-Praktiker, während der Behandlung, durch körperliche Berührung mit dem Patienten in einen Dialog tritt, erfährt der Patient ungeteilte Aufmerksamkeit und Berührung als wohltuende und spannende Erfahrung.

Ein der Sitzung vorangehendes Gespräch kann außerdem Aufschluss darüber geben, welche Aspekte des Patienten aus dem Gleichgewicht geraten sind und wo der Shiatsu-Praktiker ansetzen muss, um den Energiefluss zu harmonisieren. Auf diese Weise kann Shiatsu unterschiedlichen seelischen Problemen, die den Energiefluss stören, entgegenwirken.

### Mit Shiatsu an seelischen Problemen arbeiten

Berührungen wie Druck, Dehnung oder Rotation setzen nicht nur körperliche Empfindungen, sondern auch seelische Prozesse in Gang. Schon geringen Belastungen der Seele, die im Alltag jedoch zu einer größeren Belastung für den Klienten werden können (z.B.: Prüfungsangst, berufliche Probleme oder allgemeiner Stress), kann mit Shiatsu entgegen gewirkt werden.

Auch Klienten mit tieferen Störungen, wie Depression und Angstzuständen, womöglich ausgelöst durch ein frühkindliches Trauma oder einem anderen schwerwiegenden Vorfall in der Familie, können durch diese Körpertherapie Linderung erfahren.

Es muss jedoch nicht zwingend eine tiefe seelische Störung vorliegen, um Shiatsu in Anspruch zu nehmen. Auch allgemeine Energielosigkeit oder der Wunsch nach einer optimal entwickelten seelischen und körperlichen Gesundheit sind Gründe für eine Shiatsu-Behandlung.

### Shiatsu als Begleitung zur Psychotherapie

Die meisten Klienten, welche Shiatsu in Anspruch nehmen, berichten von einer nachhaltigen Veränderung des Wohlbefindens vor allem in Bezug auf Selbstwertgefühl, innere Ruhe und Zuversicht. Shiatsu bietet sich daher auch als ideale Begleittherapie zu einer Psychotherapie an.

Klienten mit einer schwerwiegenden Störung der Psyche, wie einer schweren Depression, wird, nach wie vor, zu einer Psychotherapie geraten. Die Körpertherapie Shiatsu kann, unterstützend zur Psychotherapie, den Prozess innerhalb der Psychotherapie wirksam verbessern, indem sie die Zuversicht und die Selbstwahrnehmung des Klienten stärkt und diesen für die angestrebte Selbsterkenntnis und die zu erlangende innere Sicherheit öffnet.



Wir würden uns sehr freuen, wenn du unter unseren Kurs-angeboten einen für dich interessanten Kurs ausfindig machen könntest.

## Auch im Schulungsjahr 2016/17 werden neben unseren "Standard-Kursen" wieder neue Schulungseinheiten angeboten.

### Chakrenbehandlung am Fuß (2 Wochenenden)

Die Chakra Massage am Fuß ist eine energetische Arbeit am Fuß.

Die sieben Chakren besitzen jeweils eine eigene Anschlusszone an den Füßen. Dadurch ist man in der Lage über die Füße alle Chakren des Körpers höchst wirkungsvoll auszugleichen.

Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und der Körper richtet sich neu aus.

Während der Arbeit berührt man ganz sanft die Füße. Mit nur wenigen gezielten Handgriffen kann man eine deutliche Veränderung der energetischen Struktur der einzelnen Chakren bewirken.

Die Methode ist eine Behandlung für sich, kann aber auch optimal eine Pranatherapie-Behandlung ergänzen. Außerdem ist es eine wunderbare Selbstbehandlung.



Teil 1) 03.-04. September 2016  
Teil 2) 08.-09. Oktober 2016

### Sofrologie (2 Wochenenden)

*Was ist Sophrologie?*

Das Wort stammt aus dem Griechischen:

Sos = Harmonie

Phren = Geist, Bewusstsein

Logos = Wort, Wissenschaft



Das Ziel dieser Methode ist die Harmonisierung von Geist und Körper durch Suggestionen.

Der Klient ist dabei tief entspannt. Die Methode war bereits im alten Ägypten und auch bei den Griechen und Römern bekannt und ist mit dem in unserer Zeit bekannt gewordenen autogenen Training vergleichbar.

Teil 1) 05.-06. November 2016  
Teil 2) 03.-04. Dezember 2016

#### Energetische Massage (4 Wochenenden)

Die genauen Kursdaten werden auf der Homepage bekanntgegeben  
[www.lamedicinaturale.com](http://www.lamedicinaturale.com)

#### Energetische Fußreflexbehandlung (2 Wochenenden)

Die genauen Kursdaten werden auf der Homepage bekanntgegeben  
[www.lamedicinaturale.com](http://www.lamedicinaturale.com)

#### Energetisierende Lymphbehandlung (4 Wochenenden)

Die genauen Kursdaten werden auf der Homepage bekanntgegeben  
[www.lamedicinaturale.com](http://www.lamedicinaturale.com)

#### Umgang mit der Einhandrute (Biotensor) (2 Wochenenden)

Die genauen Kursdaten werden auf der Homepage bekanntgegeben  
[www.lamedicinaturale.com](http://www.lamedicinaturale.com)

Alle Kurse werden als Bildungsgutschein für die Eintragung ins Album der Bionaturopathen anerkannt.

Dafür müssen insgesamt 40 Kurstage absolviert werden. Für externe Kurse (Kurse außerhalb der A.MI.) können, nach Gutachten der Bildungskommission, maximal 5 Kurstage anerkannt werden (unabhängig von der Dauer der absolvierten externen Kurse).

Für weitere Informationen zu den angebotenen Kursen oder die Anmeldung zu einem der Kurse kannst du gerne unsere Zonenverantwortliche, **Frau Karin Bortolotti** unter der Nummer **347 7705298 (ab 17:30)** anrufen.

Es würde uns freuen dich bei einem der Kurse begrüßen zu dürfen.

Da die genauen Kurstermine noch nicht für alle Kurse festgelegt wurden, bitten wir dich auf unserer Homepage nachzulesen oder auch dafür Karin Bortolotti zu kontaktieren. ([www.lamedicinaturale.com](http://www.lamedicinaturale.com))

# A.MI. UNIVERSITY®

Dal 1984 Corsi di Formazione e Scuola in Discipline Bio-Naturali

Dal 1984 l'A.MI.UNIVERSITY è l'associazione che rappresenta migliaia di operatori delle Discipline Bionaturali in Italia. Le Discipline Bionaturali prevedono l'uso esclusivo di tecniche, strumenti e prodotti naturali.

VEGOR Istituto di Formazione Professionale organizza in collaborazione con l'A.MI.UNIVERSITY, corsi di Formazione in Discipline Bionaturali, sia a livello conoscitivo che a livello professionale. I corsi di formazione professionale sono strutturati in modo da assicurare gli alti standard qualitativi richiesti oggi dall'utenza, dai centri benessere e dalle strutture del settore.

## CORSI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE IN

- **BIO-NATUROPATIA**
- **PRANOTERAPIA (PRANOPRATICA)**
- **RIFLESSOLOGIA PLANTARE**



## CORSI E STAGES DI

- **Anatomia - Fisiologia**
- **Bioninamico Craniosacrale**
- **Cristalloterapia**
- **Conselling Bio-Naturale**
- **Cromoterapia**
- **Cromopuntura**
- **Digitopressione**
- **Feng Shui**
- **Fiori di Bach**
- **Massaggio Olistico**
- **Micromassaggio Cinese**
- **Musicoterapia**
- **Percezione - Intuizione - PSi**
- **Psicodinamica**
- **Qi Gong - Pa Tuau Chin - 5 Tibetani**
- **Riflessologia Emozionale**
- **Training Sofrologico**

**MILANO** sede legale - via R. Lepetit 19 - 20124 Milano - Tel. +39026692432 Fax. +390266987200

Delegazione con sede dei corsi a **BOLOGNA, BOLZANO, CERVIA, FIRENZE, FOGGIA, GENOVA, NAPOLI, ORISTANO, PALERMO, PARMA, PISA, PORDENONE, ROMA, TERAMO, TREVISO, VARESE, VICENZA.**

Per informazioni  
telefonare al numero

# 840 500191

*numero telefonico con costo ripartito fra le parti*